

Tabela de Calorias

Revista Dieta Já

CAFÉS, CHÁS E SUCOS • BEBIDAS ALCOÓLICAS • REFRIGERANTES E ENERGÉTICOS
CARNES • EMBUTIDOS • PEIXES E FRUTOS DO MAR
BISCOITOS E BOLACHAS • BALAS • BOLOS • CHOCOLATES • DOCES • SORVETES
CONDIMENTOS • CREMES E MOLHOS • GORDURAS E ÓLEOS
FRUTAS FRESCAS E SECAS
LATICÍNIOS E OVOS
LEGUMES, VERDURAS E GRÃOS
PÃES • MASSAS E PIZZAS • CEREAIS, FARINHAS E COMPLEMENTOS
PRATOS CASEIROS E PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS • SANDUÍCHES • SOPAS
SALGADINHOS E PETISCOS

Produtos	Quantidade	Kcal.
CAFÉS, CHÁS E SUCOS • BEBIDAS ALCOÓLICAS • REFRIGERANTES E ENERGÉTICOS		
Cafés, chás e sucos		
Água-de-coco Socôco	1 caixa (200 ml)	40
Água-de-coco verde	1 copo (200 ml)	44
Café c/ açúcar	1 xíc. café (50 ml)	26
Café em pó	1 c. sopa (15g)	7
Café s/ açúcar	1 xic. café (50 ml)	2
Café solúvel	1 c. chá (6 g)	8
Caldo de cana	1 copo (200 ml)	138
Chá c/ pêssego Parmalat	1 caixa (200 ml)	73
Chá mate c/limão Parmalat	1 caixa (200 ml)	77
Chá c/ limão diet Parmalat	1 copo (200 ml)	10
Chá c/ pêssego diet Parmalat	1 copo (200 ml)	10
Chá preto Royal Blend	1 saquinho	2
Chá s/ açúcar	1 xíc. chá (150 ml)	2
Frutess Mix laranja Nestlé	1 copo (200 ml)	124
Frutess Mix maracujá Nestlé	1 copo (200 ml)	133
Limonada pronta	1 copo (200 ml)	85
Polpa de abacaxi Maisa	½ copo (100 ml)	50
Polpa de cacau Maisa	½ copo (100 ml)	562
Polpa de goiaba Maisa	½ copo (100 ml)	52
Polpa de graviola Maisa	½ copo (100 ml)	60
Polpa de manga Maisa	½ copo (100 ml)	64
Polpa de maracujá Maisa	½ copo (100 ml)	117
Polpa de pitanga Maisa	½ copo (100 ml)	46

Polpa de tangerina Maisa	½ copo (100 ml)	43
Polpa de uva Maisa	½ copo (100 ml)	61
Santal abacaxi natural	1 copo (200 ml)	75
Santal laranja natural	1 copo (200 ml)	68
Santal uva natural	1 copo (200 ml)	146
Suco de abacaxi c/ hortelã natural	1 copo (200 ml)	104
Suco de abacaxi natural	1 copo (200 ml)	100
Suco de abacaxi Maguary	1/3 copo (67 ml)	24
Suco de acerola Maguary	1/3 copo (67 ml)	9
Suco de ameixa concentrado em lata	1/3 copo (67 ml)	79
Suco de caju	1/3 copo (67 ml)	26
Suco de caju Maguary	1/3 copo (67 ml)	10
Suco de cereja natural	½ copo (100 ml)	95
Suco de framboesa natural	½ copo (100 ml)	64
Suco de goiaba Maguary	1/3 copo (67 ml)	14
Suco de goiaba Milani	1/3 copo (67 ml)	18
Suco de grapefruit natural	½ copo (100 ml)	108
Suco de graviola natural	½ copo (100 ml)	64
Suco de groselha natural	1/3 copo (67 ml)	84
Suco de guaraná Royal	envelope	94
Suco de laranja concentrada em lata puro	1/3 copo (67 ml)	171
Suco de laranja integral Frut-Up Avaré	1 copo (200 ml)	82
Suco de laranja integral Parmalat	1 copo (200 ml)	80
Suco de laranja integral Swift	1 copo (200 ml)	96
Suco de laranja natural	1 copo (200 ml)	113
Suco de laranja Royal	envelope	94
Suco de lima natural	1 copo (200 ml)	74
Suco de limão Royal	envelope	94
Suco de limão verde natural	¼ copo (25 ml)	18
Suco de maçã natural	½ copo (100 ml)	64
Suco de maçã e morango	1 copo (200 ml)	84
Suco de manga Maguary	1/3 copo (67 ml)	28
Suco de maracujá Maguary	1/3 copo (67 ml)	10
Suco de maracujá/laranja Royal	envelope	94
Suco de melão c/ cenoura natural	1 copo (200 ml)	80
Suco de milho verde natural	1 copo (200 ml)	226
Suco de morango natural	½ copo (100 ml)	40
Suco de morango Royal	envelope	94
Suco de pêssego natural	½ copo (100 ml)	32
Suco de romã natural	½ copo (100 ml)	98
Suco de tangerina natural	½ copo (100 ml)	75
Suco de tomate fresco	1 copo (200 ml)	23
Suco de tomate Milani	1 copo (200 ml)	52

Suco de tomate Superbon	1 copo (200 ml)	48
Suco de pitanga Maguary	1/3 copo (67 ml)	16
Suco de uva Maguary	1/3 copo (67 ml)	38
Suco de uva Royal	envelope	94
Suco pronto Del Sal	1 copo (200 ml)	90
Suco pronto de maçã Maguary	unidade (250 ml)	124
Suco pronto de morango Maguary	unidade (250 ml)	117
Suco pronto de uva Maguary	unidade (250 ml)	154
Tang laranja	1 copo (200 ml)	84
Tang limão	1 copo (200 ml)	84
Tang manga	1 copo (200 ml)	84
Tang maracujá	1 copo (200 ml)	84
Tang uva	1 copo (200 ml)	84
Tonyu abacaxi	1 caixa (200 ml)	131
Tonyu maçã	1 caixa (200 ml)	119
Tonyu maracujá	1 caixa (200 ml)	120
Tonyu morango	1 caixa (200 ml)	113
Vitamina de banana, mamão e laranja	1 copo (200 ml)	132
Vitamina de laranja, maçã e pêssego	1 copo (200 ml)	126
Vitamina de laranja, mamão e goiaba	1 copo (200 ml)	134
Vitamina de morango c/ leite desnatado s/ açúcar	1 copo (200 ml)	89
Vitamina c/ leite, abacate, banana, maçã	1 copo (200 ml)	199
Vitamina s/ leite, abacate, banana, maçã	1 copo (200 ml)	168
Bebidas Alcoólicas		
Aguardente	½ copo (100 ml)	231
Batidas	½ copo (100 ml)	252
Cerveja	1 lata (350 ml)	147
Cerveja	1 copo (240 ml)	101
Cerveja light	embalagem (360 ml)	148
Champanhe	1 taça	85
Chope	1 tulipa (150 ml)	90
Cidra	½ copo (100 ml)	50
Conhaque	1 dose (50 ml)	125
Daiquiri	½ copo (100 ml)	116
Gim	1 dose (30 ml)	60
Kir (vinho c/ licor de cassis)	1 copo (240 ml)	80
Licor de jenipapo	1 cálice (20 ml)	90
Licores	1 cálice (20 ml)	69
Meia de seda	1 copo (240 ml)	140
Ponche	1 copo (200 ml)	100
Rum	1 dose (50 ml)	110
Saquê	1 cálice (30 ml)	41

Vermute doce	1 cálice (35 ml)	50
Vermute seco	1 cálice (40 ml)	50
Vinho branco doce	1 taça (100 ml)	142
Vinho branco seco	1 taça (100 ml)	85
Vinho de maçã	1 taça (100 ml)	32
Vinho Moscatel	1 taça (100 ml)	137
Vinho rosé	1 taça (100 ml)	74
Vinho tinto	1 taça (100 ml)	65
Vodca	1 cálice (30 ml)	72
Whisky	1 dose (100 ml)	240
Refrigerantes e Energéticos		
Coca-Cola	1 copo (200 ml)	78
Coca-Cola	1 lata (350 ml)	137
Coca-Cola Diet	1 lata (350 ml)	1
Fanta	1 copo (200 ml)	108
Fanta	1 lata (350 ml)	189
Fanta Diet	1 lata (350 ml)	15
Gatorade	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade frutas cítricas	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade lemon ice	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade limão	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade maracujá	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade tangerina	1 frasco (473 ml)	108
Gatorade uva	1 frasco (473 ml)	108
Guaraná	1 copo (200 ml)	64
Guaraná Diet	1 lata (350 ml)	4
Marathon Frutsi limão	unidade	28
Marathon Frutsi tangerina	unidade	28
Sportade Shefa limão	unidade	145
Sportade Shefa tangerina	unidade	145
Sportade Shefa maracujá	unidade	145
Sportade Shefa uva	unidade	145
Sport Drink limão	2 c. sopa (20 g)	51
Sprite	1 lata (350 ml)	115
Sprite Diet limão	1 lata (350 ml)	5
Taff Man E	1 frasco	72
Yodel	1 frasco	96
CARNES • EMBUTIDOS • PEIXES E FRUTOS DO MAR		
Carnes bovina, de aves e suína		
Acém assado	4 fatias (100 g)	185
Acém frito	4 filés (100 g)	220
Alcatra assada	2 fatias (100g)	235
Almôndegas ao molho Swift	unidade (47 g)	43

Almôndegas ao sugo Sadia	unidade (25 g)	58
Almôndegas bovinas Sadia	unidade (25 g)	48
Almôndegas bovinas Seara	unidade (25 g)	51
Almôndega caseira de carne	unidade (40 g)	54
Almôndegas de frango Sadia	unidade (25 g)	58
Almôndegas de frango Seara	unidade (25g)	50
Almôndegas de peru Sadia	unidade (25 g)	46
Antecoxa de frango assada	2 unidades (100 g)	109
Asa de frango assada	2 unidades (100 g)	135
Asa de frango assada Sadia	2 unidades (100 g)	185
Asa de frango assada Seara	2 unidades (100 g)	141
Asa de Peru Sadia	unidade (100 g)	140
Baby beef Sadia	100g	94
Bacon em pedaços Sadia	1 fatia (10 g)	56
Bacon fatiado Sadia	1 fatia (10 g)	54
Bacon fatiado Seara	1 fatia (10 g)	54
Bacon frito	2 fatias finas 920 g)	97
Bacon tablete Seara	1 fatia (10 g)	50
Barriga defumada Sadia	100 g	503
Bisteca de carneiro assada	unidade (100 g)	355
Bisteca de lombo de boi	unidade (100 g)	272
Bisteca de porco	unidade (150 g)	360
Bucho de boi	1 xíc. chá (100 g)	99
Cabrito	3 fatias (100 g)	357
Carne bovina Swift	pacote (330 g)	799
Carne de boi cozida	1 pedaço (100 g)	235
Carne de boi gorda enlatada	3 c. sopa (100 g)	271
Carne de boi magra assada	2 fatias (100 g)	288
Carne de porco salgada Sadia	1 pedaço (100 g)	135
Carne-de-sol	4 pedaços (100 g)	213
Carneiro	3 fatias (100 g)	122
Carne-seca	1 porção (100 g)	296
Carpaccio	1 prato (250 g)	407
Carré Sadia	100 g	298
Chuleta de cordeiro assada	3 fatias (100 g)	356
Chuleta de cordeiro cozida	3 fatias (100 g)	350
Chuleta de porco	1 porção (100 g)	338
Chuleta de vitela crua	1 porção (100 g)	151
Codorna Perdigão	unidade (250 g)	772
Coelho	2 pedaços (100 g)	175
Coelho ensopado	2 pedaços (100 g)	205
Contrafilé Sadia	1 filé (100 g)	186
Coração de boi	1 c. sopa (20 g)	36

Coração de carneiro	1 c. sopa (20 g)	37
Coração de frango	1 c. sopa (20 g)	33
Coração de frango Seara	1 c. sopa (20 g)	36
Coração de vitela	1 c. sopa (20 g)	31
Costela assada de boi	2 unidades (100 g)	380
Costela de carneiro cozida	2 unidades (100 g)	217
Costela defumada Sadia	2 unidades (100 g)	357
Costela de vitela	2 unidades (100 g)	139
Costela ponta de agulha assada	unidade (100 g)	185
Costela salgada de porco Sadia	unidade (100 g)	320
Costeleta de carneiro	2 unidades (100 g)	358
Costeleta de cordeiro	unidade (100 g)	352
Costeleta de porco	unidade (100 g)	390
Costeleta de porco na chapa	unidade (150 g)	550
Coxa de frango	unidade (100 g)	144
Coxa de frango assada c/ pele	unidade (100 g)	110
Coxa de frango assada s/ pele	unidade (100 g)	98
Coxa de frango c/ pele Seara	unidade (100 g)	82
Coxa de frango cozida	unidade (100 g)	110
coxa de frango empanada Sadia	unidade (100 g)	224
Coxa de frango e sobrecoxa c/ pele Sadia	unidade (100 g)	271
Coxa de frango e sobrecoxa c/ pele Seara	unidade (100 g)	268
Coxa frango e sobrecoxa s/ pele Seara	unidade (100 g)	256
Coxa de frango s/ pele Seara	unidade (100 g)	164
Coxa de peru Sadia	unidade (100 g)	134
Coxão duro assado	4 fatias (100 g)	200
Coxão duro frito	1 filé (100 g)	235
Coxão mole assado	1 filé (100 g)	200
Coxão mole frito	1 filé (100 g)	235
Dorso de frango c/ pele e gordura Seara	unidade (100 g)	312
Espetinho de coxa de frango Seara	unidade (100 g)	220
Espetinho temperado bovino Sadia	unidade (100 g)	111
Faisão cozido	2 fatias (50 g)	105
Faisão Perdigão	2 fatias (50 g)	121
Fígado de boi frito	1 filé (100 g)	210
Fígado de carneiro	1 c. sopa (25 g)	49
Fígado de carneiro na brasa	1 c. sopa (25 g)	55
Fígado de coelho	1 c. sopa (25 g)	30
Fígado de frango Seara	1 c. sopa (25 g)	31
Fígado de galinha	1 c. sopa (25 g)	35
Fígado de ganso	1 c. sopa (25 g)	33
Fígado de peru	1 c. sopa (25 g)	35
Fígado de porco	1 c. sopa (25 g)	66

Fígado de vitela	1 c. sopa (25 g)	64
Filé de boi	1 filé (100 g)	185
Filé de frango Sadia	2 filés (100 g)	101
Filé de porco Sadia	1 filé (100 g)	120
Filé mignon	1 filé (100 g)	121
Filé mignon de vitela	1 filé (100 g)	145
Fraldinha de boi assada	2 fatias (100 g)	185
Fraldinha de boi Sadia	2 fatias (100 g)	169
Frango a passarinho	2 pedaços (100 g)	156
Frango cozido	1 sobrecoxa (100 g)	220
Frango cozido s/ pele	1 sobrecoxa (100 g)	188
Frango defumado Sadia	2 fatias (100 g)	157
Frango desossado c/ pele Seara	1 filé (100 g)	197
Frango grelhado	1 filé (100 g)	146
Frango inteiro Sadia	2 pedaços (100 g)	172
Frango temperado Seara	2 pedaços (100 g)	197
Galinha Frita	2 pedaços (100 g)	137
Ganso	2 pedaços (100 g)	452
Hambúrguer bovino Swift/Bordon	unidade (56 g)	117
Hambúrguer caixeta Seara	unidade (56 g)	139
Hambúrguer calabresa Seara	unidade (56 g)	149
Hambúrguer de chester Perdigão	unidade (56 g)	121
hambúrguer de frango à milanesa Da Granja	unidade (75 g)	174
Hambúrguer de frango Sadia	unidade (90 g)	212
Hambúrguer de frango Seara	unidade (56 g)	131
Hambúrguer de frango Swift/Bordon	unidade (96 g)	179
Hambúrguer de peru Sadia	unidade (90 g)	127
Hambúrguer Max Burger Sadia	unidade (120 g)	206
Hambúrguer Sadia	unidade (56 g)	107
Jacaré	1 filé (100 g)	108
Lagarto de boi assado	3 fatias (100 g)	170
Lagarto de boi cozido	3 fatias (100 g)	117
Lagarto de boi Sadia	1 fatia fina (7 g)	8
Lagarto de vitela assado	4 fatias (100 g)	145
Lagarto de vitela cozida	4 fatias (100 g)	145
Lagarto de vitela crua	4 fatias (100 g)	115
Leitão	1 pedaço (100 g)	380
Língua de boi cozida	2 pedaços (100 g)	287
Língua de porco defumada	unidade (100 g)	388
Lombo assado	1 fatia (100 g)	272
Lombo cozido cubos Seara	100 g	133
Lombo de boi assado	1 fatia (100 g)	290
Lombo de carneiro assado	1 fatia (100 g)	361

Lombo de cordeiro assado	1 fatia (100 g)	336
Lombo de porco	1 fatia (100 g)	362
Lombo de porco agridoce	1 fatia (100 g)	454
Lombo de porco cozido e defumado	1 fatia (100 g)	389
Lombo suíno Sadia	1 fatia (100 g)	143
Lombo suíno salgado Sadia	1 fatia (100 g)	182
Maminha Sadia	1 fatia (100 g)	158
Marinado de coxa Barbacue Sadia	unidade (100 g)	133
Marinado de coxa ervas finas Sadia	unidade (100 g)	121
Marinado de coxa italiano Sadia	unidade (100 g)	109
Marinado de peito Barbacue Sadia	unidade (100 g)	129
Marinado de peito ervas finas Sadia	unidade (100 g)	123
Marinado de peito italiano Sadia	unidade (100 g)	121
Marinado Medalhão de coxa de peru Sadia	unidade (100 g)	131
Marinado sobrecoxa Barbacue Sadia	unidade (100 g)	202
Marinado sobrecoxa ervas finas Sadia	unidade (100 g)	116
Marinado sobrecoxa italiano Sadia	unidade (100 g)	192
Medalhão de lombo c/ bacon Seara	embalagem 1 kg	2.100
Medalhão de peito de frango c/ bacon Seara	embalagem 1 kg	2.410
Mini Chicken Perdigão	2 pedaços (100 g)	209
Mini Tender Sadia	4 fatias (100 g)	210
Miolo de alcatra Sadia	1 filé (100 g)	133
Miolo de boi	1 pires de chá (100 g)	119
Miolo de coxão mole Sadia	1 filé (100 g)	120
Miolo entrecote Sadia	1 pires de chá (100 g)	121
Miúdos de boi	1 pires de chá (100 g)	68
Miúdos de galinha	1 pires de chá (100 g)	160
Moela de galinha Sadia	1 pires de chá (100 g)	77
Moela de galinha Seara	1 pires de chá (100 g)	78
Moela de peru cozido	unidade	110
Músculo assado	3 pedaços (100 g)	185
Músculo cozido	3 pedaços (100 g)	180
Paca	1 pedaço (100 g)	124
Paleta de porco	unidade (100 g)	399
Patinho de boi assado	3 fatias (100 g)	200
Patinho de boi frito	1 filé (100 g)	235
Patinho de vitela assado ou cozido	3 fatias (100 g)	145
Pato c/ ervas	4 fatias (100 g)	379
Pato assado c/ pele	2 pedaços (100 g)	320
Pato assado s/ pele	2 pedaços (100 g)	191
Pato Selvagem	2 fatias (100 g)	191
Pé de porco Sadia	unidade (100 g)	232
Peito de boi c/ pouca gordura	1 filé (100 g)	211

Peito de cordeiro	1 filé (100 g)	306
Peito de frango assado	1 filé (100 g)	109
Peito de frango assado s/ pele	1 filé (100 g)	98
Peito de frango c/ pele Seara	1 filé (100 g)	107
Peito de frango cozido	1 filé (100 g)	109
Peito de frango empanado Sadia	1 filé (100 g)	174
Peito de frango Sadia	1 filé (100 g)	163
Peito de frango s/ pele Seara	1 filé (100 g)	100
Peito de galinha frito	1 filé (100 g)	135
Peito de peru Sadia	1 filé (100 g)	106
Perdiz assada	1 filé (100 g)	206
Perdiz Perdigão	1 filé (100 g)	298
Perna de cabrito assada	1 fatia(100 g)	357
Perna de carneiro assada	1 fatia (100 g)	236
Pernil de cordeiro assada	3 fatias (100 g)	194
Pernil de ovelha	2 fatias (100 g)	340
Pernil de porco assado	2 fatias (200 g)	393
Pertences de feijoada Sadia	3 pedaços (100 g)	233
Pertences de feijoada Seara	3 pedaços (100 g)	291
Peru	2 filés (100 g)	180
Peru assado c/ pele	2 pedaços (100 g)	210
Peru assado s/ pele	2 pedaços (100 g)	178
Peru inteiro temperado Sadia	2 pedaços (100 g)	96
Pescoço de boi	100g	210
Pescoço de frango Sadia	2 unidades (100 g)	185
Picanha	1 filé (100 g)	156
Porco Assado	1 fatia (100 g)	393
Porco-do-mato (javali)	2 pedaços (100 g)	147
Porco gordo salgado	2 pedaços (100 g)	481
Preá	2 pedaços (100 g)	116
Quarto dianteiro de boi	1 filé (100 g)	185
Quarto dianteiro de vitela	1 filé (100 g)	152
Quarto traseiro de boi	1 filé (100 g)	201
Quarto traseiro de vitela	1 filé (100 g)	157
Rã	unidade (200 g)	128
Rabo de porco salgado Sadia	3 unidades (100 g)	426
Rim de boi	unidade (100 g)	111
Rim de coelho	1 xíc. chá (100 g)	120
Rim de cordeiro	1 xíc. chá (100 g)	104
Rim de ovelha	1 xíc. chá (100 g)	101
Rim de porco	1 xíc. chá (100 g)	142
Rim de vitela	1 xíc. chá (100 g)	126
Rosbife	1 fatia (50 g)	83

Sambiquira de peru Sadia	100 g	346
Sobrecoxa de frango c/ pele Seara	unidade (100 g)	227
Sobrecoxa de frango Sadia	unidade (100 g)	229
Sobrecoxa de frango s/ pele Seara	unidade (100 g)	202
Steak de frango	unidade (100 g)	224
T.Bone Steak	unidade (100 g)	300
Tender	4 fatias (100 g)	210
Tender Ball Sadia	4 fatias (100 g)	123
Tender Bolinha Seara	4 fatias (100 g)	92
Tender Reveillon Sadia	4 fatias (100 g)	123
Tender semidesossado Sadia	4 fatias (100 g)	155
Tender tenro mini Sadia	4 fatias (100 g)	123
Tender tenro Sadia	4 fatias (100 g)	124
Toucinho defumado	1 fatia (20 g)	138
Veado	4 fatias (100 g)	134
Vitela cozida	1 porção (100 g)	230
Vitela magra assada	1 porção (100 g)	231
Vitela s/ osso guisada	1 porção (100 g)	56
Embutidos		
Afiambreado Seara	1 fatia fina (15 g)	21
Apresentado	1 fatia (15 g)	22
Apresentado oval Sadia	1 fatia (15 g)	19
Apresentado Peteri	1 fatia (15 g)	27
Apresentado Plus Sadia	1 fatia (15 g)	17
Apresentado Sadia	1 fatia (15 g)	25
Apresentado Seara	1 fatia (15 g)	18
Blanquet de Peru Califórnia Sadia	1 fatia (5,5 g)	8
Bresaola Sadia (carne maturada)	1 fatia (15 g)	28
Chester Ave Perdigão	1 fatia (20 g)	41
Chester Georgia Perdigão	1 fatia (15 g)	15
Chester Lanche Perdigão	1 fatia (10 g)	18
Copa fatiada maturada Sadia	1 fatia (6 g)	21
Copa Sadia	1 fatia (6 g)	22
Fiambre c/ picles Seara	1 fatia (10 g)	18
Fiambre de carne bovina Swift	1 fatia (10 g)	18
Fiambre Sadia	1 fatia (10 g)	17
Lingüiça calabresa curada Sadia	100 g	312
Lingüiça calabresa curada Seara	100 g	324
Lingüiça calabresa enroladinha Sadia	100 g	204
Lingüiça calabresa Guanabara fina Sadia	100 g	339
Lingüiça calabresa Guanabara grossa Sadia	100 g	361
Lingüiça calabresa lanche Seara	100 g	287
Lingüiça calabresa vácuo Sadia	100 g	325

Lingüiça calabresa verde Frescal Sadia	100 g	121
Lingüiça calabresa fininha Seara	100 g	296
Lingüiça calabresa Seara	100 g	314
Lingüiça calabresa Batavo	100 g	131
Lingüiça carne porco Sadia	100 g	285
Lingüiça de frango Seara	100 g	234
Lingüiça de pernil Seara	100 g	291
Lingüiça de pernil Frescal Seara	100 g	216
Lingüiça Frankfurt cozida	100 g	124
Lingüiça Frescal lombo Sadia	100 g	167
Lingüiça Frescal Verde Sadia	100 g	237
Lingüiça suína defumada fininha Seara	100 g	214
Lingüiça toscana Seara	100 g	267
Lombo canadense Sadia	1 fatia (10 g)	14
Lombo canadense Seara	1 fatia (10 g)	13
Lombo defumado Sadia	1 fatia (10 g)	19
Lombo defumado Seara	1 fatia (10 g)	20
Morcela	100 g	258
Mortadela Betinha Seara	1 fatia fina (15 g)	50
Mortadela Bexiga Sadia	1 fatia fina (15 g)	51
Mortadela Bologna Seara	1 fatia fina (15 g)	51
Mortadela de Chester Perdigão	1 fatia fina (15 g)	45
Mortadela Fiori Sadia	1 fatia fina (15 g)	47
Mortadela Light Turma da Mônica Perdigão	1 fatia fina (15 g)	45
Mortadela Reginelli Sadia	1 fatia fina (15 g)	43
Mortadela Sadilar Sadia	1 fatia fina (15 g)	44
Paio Sadia	unidade (100 g)	239
Paio Seara	unidade (100 g)	311
Peito de frango defumado Seara	1 fatia (10 g)	11
Peito de peru defumado Sadia	1 fatia (15 g)	14
Presuntada Seara	100g	140
Presuntada Swift	100 g	150
Presunto cozido Aurora	1 fatia fina (15 g)	18
Presunto cozido Sadia	1 fatia fina (15 g)	18
Presunto cozido Seara	1 fatia fina (15 g)	18
Presunto cozido York Sadia	1 fatia fina (15 g)	17
Presunto de peru Sadia	1 fatia fina (15 g)	15
Presunto tenro defumado Maryland Perdigão	1 fatia fina (15 g)	53
Presunto tenro lanche Seara	1 fatia fina (15 g)	17
Presunto tenro Seara	1 fatia fina (15 g)	14
Presunto texano Seara	1 fatia fina (15 g)	15
Presunto tipo Parma Sadia	1 fatia fina (15 g)	38
Presunto tradicional s/ gordura Seara	1 fatia fina (15 g)	12

Presunto tradicional Seara	1 fatia fina (15 g)	19
Roll defumado de chester Perdigão	1 fatia fina (15 g)	24
Roulé de peru Sadia	5,5 g	6
Salame friolano Sadia	2,5 g	10
Salame hamburguês Sadia	2,5 g	11
Salame italiano Sadia	2,5 g	11
Salame italiano Seara	2,5 g	9
Salame milano Sadia	2,5 g	10
Salame Seara	2,5 g	9
Salaminho Sadia	2,5 g	9
Salsicha Batavo	unidade	93
Salsicha Cheese Hot Dog Sadia	unidade	134
Salsicha de chester Perdigão	unidade	106
Salsicha de frango Aurora	unidade	42
Salsicha de frango Turma da Mônica Perdigão	unidade	106
Salsicha de peru Califórnia Sadia	unidade	65
Salsicha Frankfurt Swift	unidade	48
Salsicha frita	unidade	269
Salsicha Hot Dog Junior Sadia	unidade	138
Salsicha Hot Dog Sadia	unidade	136
Salsicha Max Dog Sadia	unidade (80 g)	217
Salsicha Sadia	unidade (30 g)	82
Salsicha Seara	unidade (30 g)	75
Salsicha Viena Swift	unidade (40 g)	49
Salsichão	1 fatia (10 g)	23
Salsichão Sadia	1 fatia (10 g)	25
Tubelle de peito de frango Chicken light Seara	1 fatia fina (5,5 g)	7
Peixes e frutos do mar		
Agulha Cru	5 unidades (100 g)	28
Agulha frito	5 unidades (100 g)	94
Anchova à milanesa	1 filé (100 g)	210
Anchova assada ou grelhada	1 filé (100 g)	160
Anchova cozida	1 filé (100 g)	118
Arenque	2 filés (100 g)	230
Arenque assado ou grelhado	1 porção (100 g)	200
Arenque defumado	1 porção (100 g)	290
Arenque em conserva	1 porção (100 g)	260
Arraia ou Raia Cru	1 porção (100 g)	90
Atum cru	1 posta (100 g)	146
Atum em óleo c/ estível	1 c. sopa (20 g)	56
Atum sólido Coqueiro ou Gomes da Costa	1 c. sopa (20 g)	23
Bacalhau assado ou grelhado	1 posta (100 g)	110

Bacalhau cozido	1 posta (100 g)	100
Bacalhau cru	1 pires de chá (100 g)	95
Badejo cozido	2 filés (100 g)	131
Badejo cru	2 filés (100 g)	97
Bagre cozido	1 posta (100 g)	120
Baiacu	1 filé (100 g)	92
Beijupirá	1 posta (100 g)	131
Bonito cru	1 posta (100 g)	149
Bonito em conserva	1 c. sopa (20 g)	34
Cação cru	1 posta (100 g)	129
Camarão cozido grande	5 unidades (100 g)	82
Camarão cozido médio	10 unidades (100 g)	82
Camarão cozido pequeno	5 c. sopa (100 g)	82
Camarão cru grande	5 unidades (100 g)	101
Camarão cru médio	10 unidades (100 g)	101
Camarão cru pequeno	5 c. sopa (100 g)	101
Camarão frito grande	5 unidades (100 g)	310
Camarão frito médio	10 unidades (100 g)	310
Camarão frito pequeno	5 c. sopa (100 g)	310
Camarão seco	1 c. sopa (20 g)	47
Camarão seco descascado do Norte	5 médios (100 g)	158
Carpa crua	1 filé (100 g)	130
Casquinha de caranguejo	unidade	250
Casquinha de siri	unidade	413
Cavala	2 unidades (100 g)	260
Caviar	1 c. chá (10 g)	29
Caviar americano	1 c. chá (10 g)	29
Caviar de corvina	1 c. chá (10 g)	20
Caviar de esturjão granulado	1 c. chá (20 g)	25
Caviar de esturjão prensado	1 c. chá (10 g)	29
Caviar vermelho de carpa	1 c. chá (10 g)	27
Corvina cozida	1 porção (100 g)	130
Dourado	1 porção (100 g)	80
Enguia defumada	1 porção (100 g)	330
Espada cru	1 porção (100 g)	116
Espada grelhado	1 porção (100 g)	158
Esturjão	1 porção (100 g)	90
Esturjão defumado	1 porção (100 g)	141
Galo	1 porção (100 g)	109
Garoupa são-tomé	1 posta (100 g)	89
Gordinho	1 porção (100 g)	103
Haddock cozido	1 filé (100 g)	100
Haddock defumado	1 filé (100 g)	78

Halibut assado	1 porção (100 g)	160
Halibut grelhado	1 porção (100 g)	130
Kani-Kama Damm	1 stick (16 g)	13
Lagosta cozida s/ molho	unidade (200 g)	196
Lagosta crua	unidade (200 g)	168
Lagosta grelhada c/ manteiga	unidade (200 g)	308
Lagostim	8 unidades (100 g)	112
Linguado assado ou grelhado	1 filé (100 g)	90
Lula cozida	1 pires de chá (100 g)	93
Lula crua	1 pires de chá (100 g)	87
Lula frita	1 pires de chá (100 g)	190
Manjuba crua	10 unidades (100 g)	95
Manjuba frita	10 unidades (100 g)	285
Manjuba salgada	10 unidades (100 g)	176
Mariscos	1 xíc. chá (100 g)	186
Merluza cozida	1 filé (100 g)	232
Merluza crua	1 filé (100 g)	200
Mero vermelho	1 porção (100 g)	96
Mexilhão cozido	½ xíc. chá (100 g)	79
Moréia	1 porção (100 g)	126
Namorado à milanesa	1 filé (100 g)	190
Namorado cozido	1 filé (100 g)	122
Namorado cru	1 filé (100 g)	87
Ostras	3 unidades (100 g)	81
Ostras em conserva	1 xíc. chá (100 g)	72
Ovas de peixe cruas	½ xíc. chá (100 g)	123
Ovas de peixe em conserva	½ xíc. chá (100 g)	383
Pescada	1 filé (100 g)	97
Pescada em conserva	1 filé (100 g)	144
Pirarucu salgado	1 posta (100 g)	251
Pollock assado ou grelhado	1 filé (100 g)	110
Polvo cru	1 xíc. chá (100 g)	64
Robalo	1 posta (100 g)	72
Robalo defumado	1 posta (100 g)	96
Salmão assado ou grelhado	1 filé (100 g)	220
Salmão cru	1 filé (100 g)	211
Salmão defumado	1 filé (100 g)	204
Salmão em lata	1 porção (100 g)	130
Sardinha Coqueiro em molho de tomate	4 unidades (100 g)	177
Sardinha Coqueiro em óleo comestível	4 unidades (100 g)	174
Sardinha crua	2 unidades (100 g)	134
Sardinha em conserva c/ azeite	3 unidades (100 g)	173
Sardinha prensada crua	1 c. sopa (20 g)	135

Serra cru	1 posta (100 g)	109
Serra salgado	1 posta (100 g)	189
Siri	1 c. sopa (20 g)	20
Siri em conserva	1 c. sopa (20 g)	21
Siri salgado	1 c. sopa (20 g)	25
Surubim cru	1 posta (100 g)	107
Surubim salgado	1 posta (100 g)	251
Tainha cozida	1 posta (100 g)	204
Tainha crua	1 posta (100 g)	173
Tainha em conserva	1 posta (100 g)	145
Truta assada ou grelhada	1 filé (100 g)	150
Tubarão	1 posta (100 g)	294
Vermelho assado ou grelhado	1 porção (100 g)	130
Viola	1 porção (100 g)	127
BISCOITOS E BOLACHAS • BALAS • BOLOS • CHOCOLATES • DOCES • SORVETES		
Biscoitos e bolachas		
Água e sal Bela Vista	unidade	29
Água e sal Crokers	unidade	27
Água e sal São Luiz	unidade	32
Água e sal Tostines	unidade	32
Água Tostines	unidade	32
Aveia e mel São Luiz	unidade	29
Avena Cooky Nabisco	unidade	55
Bacon Tostines	unidade	5
Biscoito de canela	unidade (10g)	29
Biscoito de fubá	unidade (10g)	11
Biscoito de gengibre	unidade (10g)	18
Biscoito de limão e mel	unidade (20g)	52
Biscoito de polvilho	unidade (10g)	14
Biscoito de ricota	unidade (20g)	77
Biscoito integral de trigo	unidade (15g)	28
Biscoito salgadinhos Panco	unidade	15
Biskui Bauducco	unidade	10
Bongiorno gotas de chocolate Bauducco	unidade	37
Bongiorno leite Bauducco	unidade	24
Bon Gouter queijo provolone Nabisco	1 xíc. chá (20g)	90
Bon Gouter queijo roquefar Nabisco	1 xíc. chá (20g)	94
Bom Gouter queijo suíço Nabisco	1 xíc. chá (20g)	91
Bono chocolate vitaminado São Luiz	unidade	66
Bono doce de leite vitaminado São Luiz	unidade	65
Bono morango vitaminado São Luiz	unidade	66
Calipso Tostines	unidade	44

Carícia Tostines	unidade	30
Casadinho Santa Edwiges c/. goiaba	unidade	59
Champanhe	unidade	44
Champanhe Bauducco	unidade	43
Champanhe Todeschini	unidade	38
Chipits calabresa Nabisco	unidade	20
Chipits pizza Nabisco	unidade	21
Chipits queijo e bacon Nabisco	unidade	18
Chipits queijo e cebolinha Nabisco	unidade	19
Chocolícia Nabisco	unidade	71
Chocooky gotas de chocolate Nabisco	unidade	49
Chocooky gotas de chocolate/baunilha Nabisco	unidade	55
Club Cracker Tostines	unidade	11
Coco Todeschini	unidade	39
Coco vitaminado São Luiz	unidade	30
Cookie c/ cobertura de chocolate Parmalat	unidade	51
Cream Cracker Crokers	unidade	29
Cream Cracker Nabisco	unidade	24
Cream Cracker Panco	unidade	25
Cream Cracker Parmalat	unidade	30
Cream Cracker São Luiz	unidade	32
Cream Cracker Tostines	unidade	34
Deloba c/. geléia	unidade	40
Fofy Rock chocolate Nabisco	unidade	22
Fofy Rock leite Nabisco	unidade	23
Fofy vitaminado caramelo Nabisco	unidade	23
Fofy vitaminado chocolate Nabisco	unidade	23
Folhadinhos cobertos c/. açúcar caramelado Bauducco	100g	514
Grill de batata c/. gergelim São Luiz	unidade	6
Grill de calabresa São Luiz	unidade	6
Grill de provolone São Luiz	unidade	7
Inglês Bauducco	unidade	39
Itsal Todeschini	unidade	11
Leite e mel	unidade	38
Leite Tostines	unidade	24
Leite vitaminado São Luiz	unidade	29
Maçã e canela São Luiz	unidade	25
Maisena Croker	unidade	25
Maisena Todeschini	unidade	17
Maisena Tostines	unidade	24
Maisena vitaminado São Luiz	unidade	20

Mais Mais chocolate Nabisco	unidade	71
Mais Mais morango Nabisco	unidade	71
Maria Crokers	unidade	29
Maria Todeschini	unidade	17
Maria Tostines	unidade	26
Maria vitaminado São Luiz	unidade	25
Mini Bits bacon Nabisco	pacote	756
Mini Bits queijo Nabisco	pacote	750
Mini Bits salgadinho Nabisco	pacote	750
Mini Bits temperado Nabisco	pacote	756
Mônica recheado morango Bauducco	unidade	57
Negresco chocolate e baunilha São Luiz	unidade	55
Ovomaltine recheado Bauducco	unidade	64
Palitinhos salgados Chips	100g	383
Palitos de chocolate Parmalat	pacote	509
Passatempo alpino São Luiz	unidade	76
Passatempo leite São Luiz	unidade	28
Passatempo s/. recheio São Luiz	unidade	28
Petit-four de amêndoas	unidade	23
Premium avelã/mel Bauducco	unidade	22
Premium chocolate Bauducco	unidade	20
Premium leite Bauducco	unidade	20
Premium manteiga Bauducco	unidade	31
Premium milho Bauducco	unidade	20
Recheado chocolate Crokers	unidade	72
Recheado chocolate Todeschini	unidade	64
Recheado doce de leite Bauducco	unidade	55
Recheado doce de leite Todeschini	unidade	64
Recheado goiaba Bauducco	unidade	56
Recheado morango Bela Vista	unidade	74
Recheado morango Croker	unidade	73
Recheado morango Todeschini	unidade	64
Recheado quadrado chocolate Tostines	unidade	78
Recheado quadrado morango c/ vitamina C Tostines	unidade	71
Recheado redondo chocolate c/ vitamina C Tostines	unidade	69
Recreio chocolate Tostines	unidade	38
Recreio morango Tostines	unidade	39
Ringo sabor chocolate c/ vitaminas Bauducco	unidade	18
Rosquinha de chocolate Pullman	unidade	32
Rosquinha de chocolate Tostines	unidade	32
Rosquinha de coco Tostines	unidade	32

Rosquinha de coco Pullman	unidade	32
Rosquinha de leite Tostines	unidade	32
Salclic aperitivo São Luiz	unidade	11
Salclic integral São Luiz	unidade	25
Salclic tradicional São Luiz	unidade	23
Salgado bacon Bauducco	unidade	14
Salgado temperado Bauducco	unidade	14
Salgado Tostines	unidade	32
Salsalito bacon Bauducco	unidade	7
Salgado temperado Bauducco	unidade	12
Salsalito provolone Bauducco	unidade	8
Salsalito temperado Bauducco	unidade	7
Sal-Tic Tostines	unidade	6
Saltines Tostines	unidade	27
Sequilho	unidade (15 g)	32
Toque de classe Bauducco	unidade	75
Tostet Tostines	unidade	24
Tostitas Tostines	unidade	22
Trakinas vitaminado chocolate Nabisco	unidade	90
Trakinas vitaminado doce de leite Nabisco	unidade	86
Trakinas vitaminado morango Nabisco	unidade	87
Triggy fibras Nabisco	unidade	21
Wafeletten	unidade	34
Wafer baunilha coberto c/ chocolate Tostines	unidade	105
Wafer baunilha São Luiz	unidade	52
Wafer baunilha Todeschini	unidade	40
Wafer chocolate Bauducco	unidade	41
Wafer chocolate São Luiz	unidade	51
Wafer chocolate Todeschini	unidade	40
Wafer chocolate Tostines	unidade	55
Wafer doce de leite São Luiz	unidade	52
Wafer Lanche coco Lacta	pacote (50 g)	248
Wafer Lanche limão Lacta	pacote (50 g)	247
Wafer Lanche morango Lacta	pacote (50 g)	247
Wafer morango São Luiz	unidade	48
Wafer morango Todeschini	unidade	40
Wafer morango Tostines	unidade	55
Wafer nozes Bauducco	unidade	43
Wafer Ovomaltine Bauducco	unidade	39
Xineque Todeschini	unidade	10
Balas		
Bala de ovo caramelizada	unidade	58
Caramelo ao leite	unidade	21

Caramelos de chocolate Nestlé	unidade (5 g)	20
Caramelos de coco Nestlé	unidade (5 g)	20
Caramelos de leite Nestlé	unidade (5 g)	20
Cerej's Suchard	unidade	7
Chiclete Ping Pong	unidade	19
Chiclete Plets	unidade	5
Chiclete Ploc	unidade	19
Chiclete Trident	unidade	6
De leite Copenhagen	unidade	36
Delicado	unidade	11
Delicado Suchard	unidade	6
Dragée amendoim Diet Visconti	pacote (50 g)	153
Dragées de amendoim Visconti	pacote (50 g)	211
Dragées de cereja Visconti	pacote (50 g)	164
Dragées de uva-passa Visconti	pacote (50 g)	168
Fantasia	unidade	19
Fruit Bear	unidade	13
Frumelo Lacta	unidade	19
Frutas Copenhagen	unidade	32
Frutelo grande	unidade	19
Frutelo pequeno	unidade	15
Frutinhas de goma	unidade	17
Gergelim	unidade	18
Goma grande	unidade	28
Goma light Misura	unidade	2
Goma média	unidade	18
Goma pequena	unidade	12
Halls	unidade	19
Halls diet	unidade	8
J. Eggs Suchard	unidade	18
Jelly Sweet	unidade	10
Jujuba Suchard	unidade	5
Kid's hortelã	unidade	9
Kid's leite	unidade	28
Marshmallow	unidade	22
Mentex	unidade	15
Minus diet cereja Adocyl	unidade	4
Minus diet uva Adocyl	unidade	4
Nó de goma	unidade	18
No "No Sugar Gold Aspartame	unidade	12
Paulistinha	unidade	12
Recheada Lacta	unidade	27
Soft	unidade	20

Splum Diet	unidade	1
Tavolette chocolate Parmalat	embalagem (50 g)	191
Tavolette flocos Parmalat	embalagem (50 g)	190
Tavolette leite Parmalat	embalagem (50 g)	198
Tavolette morango Parmalat	embalagem (50 g)	188
Bolos		
Ana Maria Pullman de baunilha	unidade	130
Ana Maria Pullman de chocolate	unidade	130
Ana Maria Pullman de doce de leite	unidade	129
Ana Maria Pullman de morango	unidade	130
Brownie c/ castanha	unidade (50 g)	240
Brownie Royal	1 fatia (36 g)	135
Bolo Chocoboy Panco	1 fatia (50 g)	148
Bolo de amêndoas caseiro	1 fatia (50 g)	148
Bolo de abacaxi Plus Vita	1 fatia (50 g)	173
Bolo de ameixa caseiro	1 fatia (50 g)	147
Bolo de baunilha Plus Vita	1 fatia (50 g)	173
Bolo de café e chocolate caseiro	1 fatia (50 g)	281
Bolo de cenoura caseiro	1 fatia (50 g)	135
Bolo de cenoura c/ cobertura de chocolate	1 fatia (50 g)	371
Bolo de chocolate Plus Vita	1 fatia (50 g)	171
Bolo de coco Panco	1 fatia (50 g)	152
Bolo de coco Plus Vita	1 fatia (50 g)	176
Bolo de fubá caseiro	1 fatia (50 g)	186
Bolo de frutas caseiro	1 fatia (30 g)	106
Bolo de laranja Plus Vita	1 fatia (50 g)	173
Bolo de limão caseiro	1 fatia (50 g)	140
Bolo de maracujá caseiro	1 fatia (30 g)	95
Bolo de milho caseiro	1 fatia (50 g)	174
Bolo de nozes caseiro	1 fatia (50 g)	260
Bolo de polvilho caseiro	1 fatia (50 g)	108
Bolo de tapioca caseiro	1 fatia (50 g)	174
Bolo Frapê Pullman	1 fatia (50 g)	188
Bolo inglês caseiro	1 fatia (50 g)	267
Bolo Light Cake Pullman	1 fatia (50 g)	139
Bolo Max Roll Pullman	1 fatia (50 g)	170
Bolo Moka	1 fatia (30 g)	134
Bolo pão-de-ló	1 fatia (30 g)	161
Bolo Plum Cake baunilha Visconti	unidade (30 g)	90
Bolo Plum Cake mesclado Visconti	unidade (30 g)	109
Bolo Pullman abacaxi	1 fatia (50 g)	186
Bolo Pullman chocolate	1 fatia (50 g)	189
Bolo Pullman coco	1 fatia (50 g)	186

Bolo Pullman laranja	1 fatia (50 g)	186
Colomba Pascoal amêndoas Visconti	embalagem (500 g)	1495
Colomba Pascoal chocolate Visconti	embalagem (500 g)	1686
English Muffin	unidade (50 g)	146
Mistura p/ bolo Charlotte Otker	1 fatia (100 g)	400
Mistura p/ bolo de baunilha Royal	1 fatia (60 g)	205
Mistura p/ bolo de baunilha Sol	1 fatia (100 g)	335
Mistura p/ bolo de chocolate Otker	1 fatia (100 g)	407
Mistura p/ bolo de chocolate Royal	1 fatia (60 g)	202
Mistura p/ bolo de chocolate Sol	1 fatia (60 g)	335
Mistura p/ bolo de coco Otker	1 fatia (100 g)	405
Mistura p/ bolo de coco queimado Sol	1 fatia (100 g)	354
Mistura p/ bolo de festa Sol	1 fatia (100 g)	335
Mistura p/ bolo de laranja Otker	1 fatia (100 g)	404
Mistura p/ bolo de laranja Royal	1 fatia (60 g)	205
Mistura p/ bolo de laranja Sol	1 fatia (100 g)	335
Mistura p/ bolo de milho Otker	1 fatia (100 g)	382
Mistura p/ bolo de milho Royal	1 fatia (60 g)	205
Mistura p/ bolo formigueiro Sol	1 fatia (100 g)	335
Mistura p/ bolo Manteiga Otker	1 fatia (100 g)	382
Mistura p/ bolo Mármore Otker	1 fatia (100 g)	409
Mistura p/ crespinhos de coco Otker	1 fatia (100 g)	392
Mistura p/ doces e salgados Sol	1 fatia (100 g)	449
Mistura p/ maria-mole Royal	unidade (100 g)	199
Mistura p/ maria-mole chocolate Otker (pó)	1 porção (60 g)	82
Mistura p/ maria-mole coco Otker	1 porção (60 g)	81
Mistura p/ maria-mole morango Otker	1 porção (60 g)	81
Mistura p/ pão de mel Sol	1 porção (20 g)	69
Mistura p/ pão de minuto Sol	unidade (100 g)	367
Mistura p/ sonho Otker	2 a 7 porções (100g)	424
Mistura p/ torta de frutas Otker	1 fatia (100 g)	263
Panetone Granduque Visconti	embalagem (500 g)	1395
Panetone Granduque Visconti	embalagem (750 g)	2092
Panetone Granduque Visconti	embalagem (1 kg)	2790
Panetone tradicional Visconti	embalagem (500 g)	1434
Panetone tradicional Visconti	embalagem (750 g)	2151
Panetone tradicional Visconti	embalagem (1000 g)	2868
Panetone tradicional Visconti	embalagem (1,2 kg g)	3442
Chocolates		
Achocolatado Gold Aspartame	1 c. sopa (4, 5 g)	15
Achocolatado Tal e Qual	1 c. sopa (4, 5g)	14
Aerado ao leite Lacta	unidade (30 g)	167
Aerado misto Lacta	unidade (30 g)	167

Alpino Bombom chocolate c/ leite Nestlé	unidade (30 g)	70
Alpino chocolate branco Nestlé	unidade (30 g)	73
Alô Doçura Garoto	unidade (15 g)	83
Amandita Carinho Lacta	unidade (5,6 g)	30
Amandita Lacta	unidade (8 g)	43
Amargo barra	unidade (200 g)	1231
Amargo Lacta	unidade (200 g)	1074
Ameixa Garoto	unidade (13 g)	49
Amores Garoto	unidade (13 g)	43
Ao leite c/ amêndoas e passas Talento Garoto	unidade (100 g)	485
Ao leite c/ amendoim Speed Garoto	unidade (30 g)	137
Ao leite c/ avelãs Nestlé	unidade (180 g)	1028
Ao leite c/ avelãs Talento Garoto	unidade (100 g)	507
Ao leite c/ castanha de caju Nestlé	unidade (100 g)	1068
Ao leite c/ castanha de caju e passas ao rum Nestlé	unidade (180 g)	967
Ao leite c/ castanha-do-pará Talento Garoto	unidade (100 g)	512
Ao leite Garoto	unidade (30 g)	156
Ao leite Garoto	unidade (200 g)	1044
Ao leite Lacta	unidade (30 g)	162
Ao leite Nestlé	unidade (30 g)	163
Ao leite Nestlé	unidade (200 g)	1084
Ao leite Travel c/ flocos de arroz Garoto	unidade (24 g)	138
Baton Garoto	unidade (16 g)	66
Bis Lacta	unidade (7,5 g)	39
Blond Garoto	unidade (200 g)	988
Bola de amendoim Lacta	unidade (21,5 g)	115
Bola de avelã Lacta	unidade (21,5 g)	116
Bola de coco Lacta	unidade (21,5 g)	121
Bola de leite Lacta	unidade (21,5 g)	116
Bolinha Lacta	unidade (6 g)	32
Bowling Lacta	unidade (21,5 g)	115
Branco c/ granola e passas Talento Garoto	unidade (100 g)	538
Branco Golf Garoto	unidade (30 g)	171
Brek Lacta	unidade (30 g)	140
Cacau em pó Garoto	1 c. sopa (4,5 g)	9
Caribe Garoto	unidade (13 g)	53
Charge Nestlé	unidade (17,5 g)	94
Charge Nestlé	unidade (40 g)	215
Choc instantâneo Qualitá (em pó)	1 c. sopa (6 g)	23
Chocolate em pó Garoto	1 c. sopa (6 g)	18
Chocolate em pó solúvel Nestlé	1 c. sopa (6 g)	21
Chocomix Quaker	1 c. sopa (6 g)	24

Cholat Glória (em pó)	1 c. sopa (6 g)	13
Chokito Nestlé	unidade (15 g)	66
Chokito Nestlé	unidade (32 g)	141
Chokrem Nestlé	unidade (10 g)	55
Class Garoto	unidade (200 g)	954
Classic meio amargo	unidade (200 g)	1052
Confeti Suchard	unidade	5
Coconut Nestlé	1 c. sopa (10 g)	71
Crocan Garoto	unidade (200 g)	954
Crocante Garoto	unidade (12 g)	59
Crock Garoto	unidade (13 g)	70
Crunch Nestlé	unidade (9 g)	48
Crunch Nestlé	unidade (24 g)	127
Crunch Nestlé	unidade (180 g)	954
Diamante Negro Lacta	unidade (30 g)	156
Diplomata Nestlé	unidade (11 g)	60
Disney Lacta	unidade (15 g)	67
Ebony Garoto	unidade (15 g)	90
Farolito Lacta	unidade (11 g)	60
Feitiço Lacta	unidade (21,5 g)	113
Figuras ao leite Lacta	unidade (12 g)	64
Flocos Garoto	unidade (13 g)	68
Florença Lacta	unidade (15 g)	69
Fondant	unidade (100 g)	364
Fricote Lacta	unidade (30 g)	145
Fricote Lacta	unidade (15 g)	72
Fruts Lacta	unidade (200 g)	1013
Galak Nestlé	unidade (10 g)	56
Galak Nestlé	unidade (30 g)	168
Galak Nestlé	unidade (200 g)	1120
Golf Garoto	unidade (30 g)	171
Golf Garoto	unidade (200 g)	1144
Granulado cacau Visconti	pacote (90 g)	325
Granulado cacau Visconti	pacote (200 g)	722
Granulado Folia Visconti	pacote (90 g)	400
Granulado Folia Visconti	pacote (200 g)	888
Grid Garoto	unidade (13 g)	49
It Coco Garoto	unidade (13 g)	69
Ivory Garoto	unidade (15 g)	83
Jazz Garoto	unidade (13 g)	80
Kit-Kat Nestlé	unidade (21 g)	105
Kit-Kat Nestlé	unidade(48 g)	240
Krot Lacta	unidade (30 g)	160

Laka	unidade (30 g)	165
Lanche Choc Lacta	unidade (50 g)	248
Lancy Lacta	unidade (30 g)	160
Língua-de-gato Kron	unidade	16
Lococo Nestlé	unidade (14 g)	64
Lord Lacta	unidade (15 g)	66
Lotus Lacta	unidade (11 g)	61
Meio amargo Garoto	unidade (200 g)	1052
Meio amargo Nestlé	unidade (100 g)	526
Milkybar Nestlé	unidade (12,5 g)	58
Milkybar Nestlé	unidade (28 g)	130
Mini-Chokito Nestlé	unidade (15 g)	66
Moc achocolatado em pó Mococa	1 c. sopa (6 g)	23
Moldado Lacta	unidade (10 g)	53
Moon Garoto	unidade (13 g)	60
M&M	unidade	8
Nescau em pó	1 c. sopa (6 g)	22
Noblesse Nestlé	unidade (10 g)	56
Nossa turma Lacta	unidade (25 g)	137
Nougat Garoto	unidade (15 g)	80
Opereta Garoto	unidade (15 g)	78
Ouro Branco Lacta	unidade (21,5 g)	114
Ouro Preto Lacta	unidade (11 g)	59
Ovo de páscoa Alpino Nestlé	100 g	543
Ovo de páscoa chocolate c/ leite Nestlé	100 g	541
Ovo de páscoa Chokito Nestlé	100 g	532
Ovo de páscoa crocante Visconti	nº 14	685
Ovo de páscoa crocante Visconti	nº 16	1069
Ovo de páscoa crocante Visconti	nº 18	1532
Ovo de páscoa Diet Visconti	unidade	710
Ovo de páscoa Galak Nestlé	100 g	542
Ovo de páscoa Prestígio Nestlé	100 g	541
Ovo de páscoa Sedução Nestlé	100 g	541
Ovo de páscoa Turma da Mônica Nestlé	100 g	541
Ovo de páscoa Visconti	nº 11	479
Ovo de páscoa Visconti	nº 13	700
Ovo de páscoa Visconti	nº 15	1092
Ovo de páscoa Visconti	nº 17	1569
Ovo de páscoa Visconti	nº 23	3340
Ovomaltine	1 c. sopa (6 g)	24
Passas Garoto	unidade (13 g)	60
Pelé Lacta	unidade (15 g)	73
Prestígio Nestlé	unidade (15 g)	65

Prestígio Nestlé	unidade (33 g)	143
Quick chocolate alpino Nestlé	1 c. sopa (6 g)	23
Quick morango Nestlé	1 c. sopa (6 g)	24
Quick Nestlé	1 c. sopa (6 g)	33
Requebro Lacta	unidade (11 g)	61
Rex Garoto	unidade (15 g)	84
Rocky Nestlé	unidade (7,5 g)	40
Sedução Nestlé	unidade (20 g)	110
Sensação morango Nestlé	unidade (10 g)	49
Serenata Garoto	unidade (20 g)	88
Smarties Nestlé	unidade (35 g)	164
Smash Nestlé	unidade (15 g)	64
Smash Nestlé	unidade (42 g)	179
Sonho de Valsa Lacta	unidade (21,5 g)	115
Suflair branco Nestlé	unidade (50 g)	288
Suflair meio amargo Nestlé	unidade (28 g)	154
Suflair Nestlé	unidade (50 g)	271
Sunny Garoto	unidade (200 g)	936
Surpresa Nestlé	unidade (30 g)	163
Toddy	1 c. sopa (6 g)	24
Travel Garoto	unidade (180 g)	832
Trufas	unidade (20 g)	89
Turma da Mônica Nestlé	unidade (20 g)	112
Vitória Garoto	unidade (13 g)	62
Doces		
Abacaxi em calda	1 fatia (80 g)	98
Ambrosia	1 c. sopa (20 g)	102
Ameixa em calda	1 c. sopa (20 g)	47
Amêndoas cobertas por chocolate	1 c. sopa (25 g)	140
Amendoim caramelizado	½ copo (100 g)	446
Amendoim coberto por chocolate	1 c. sopa (25 g)	140
Amora em calda	2 c. sopa (40 g)	41
Arroz-doce	1 xíc. chá (150 g)	141
Banana caramelada	unidade	476
Bananada	4 cs. sopa (100 g)	289
Banana-passa	unidade (15 g)	28
Bomba de chocolate	1 grande	187
Bomba de chocolate c/ cobertura de chantilly	1 grande	296
Bombocado	unidade (30 g)	91
Bombocado Ducôco	1 porção (100 g)	343
Bowling Lacta	unidade (21,5 g)	115
Brigadeiro	unidade (15 g)	40
Cajuzinho	unidade (15 g)	23

Calda de caramelo	1 c. sopa (20 g)	55
Calda de chocolate c/ leite Nestlé	1 c. sopa (20 g)	109
Calda de limão	1 c. sopa (15g)	100
Calda de morango	1 c. sopa (20 g)	59
Camafeu de nozes	unidade	65
Canjica	1 xíc. chá (150 g)	205
Caramelo de café	unidade (10 g)	31
Caramelo de chocolate	unidade (10 g)	34
Caramelo de leite	unidade (10 g)	30
Caramelo de frutas	unidade (10 g)	19
Carolina assada (s/ recheio)	unidade (20 g)	39
Carolina frita (s/ recheio)	unidade (20 g)	42
Cereja confeitada	1 c. sopa (20 g)	71
Cereja em calda	1 c. sopa (20 g)	51
Cereja seca	1 c. sopa (20 g)	23
Chandelle chocolate	unidade	143
Chandelle chocolate branco	unidade	145
Chandelle creme de papaia c/ cassis Nestlé	unidade	130
Chandelle morango	unidade	137
Chantibon	1 c. sopa (15 g)	67
Chantineve Otter (pó)	1 porção (20 g)	41
Charlotte de morango	fatia (100 g)	494
Claybon Amendocrem	1 c. sopa (20 g)	123
Cobertura de caramelo	1 c. sopa (15 g)	156
Cobertura de cereja	1 c. sopa (15 g)	147
Cobertura de chocolate Betty Crocker	2 c. sopa (34 g)	140
Cobertura de chocolate p/ sorvete Visconti	1 c. sopa (15 g)	50
Cobertura Hotfudge de chocolate	1 c. sopa (20 g)	60
Cocada	unidade (85 g)	219
Coco queimado Ducôco	1 c. sopa (15 g)	45
Compota de laranja	1 porção (100 g)	103
Compota de manga	1 porção (100 g)	137
Creme de amendoim	1 c. sobremesa (15 g)	88
Creme de chantilly	½ copo (100 g)	373
Creme de chocolate	1 c. sopa (20 g)	182
Creme de marshmellow	1 c. sopa (15 g)	158
Creme Instantâneo de baunilha Sol (pó)	1 porção (100 g)	119
Creme Instantâneo de chocolate Sol (pó)	1 porção (100 g)	119
Creme Instantâneo de doce de leite Sol (pó)	1 porção (100 g)	119
Crepes c/ laranja	unidade	101
Curau	1 porção (100 g)	274
Danette Chocolate Branco	unidade	84
Danette Chocolate tradicional	unidade	100

Danette Danone Doce de Leite	unidade	83
Dany Danone leite gelificado	unidade	163
Doce caseiro de batata-doce	1 c. sopa (20 g)	47
Doce de abacaxi em pasta	1 c. sopa (20 g)	79
Doce de amora em pasta	1 c. sopa (20 g)	54
Doce de banana mole	1 c. sopa (20 g)	46
Doce de batata-doce	1 porção (50 g)	118
Doce de caju cristalizado Maguary	pacote	324
Doce de coco branco Socôco	1 c. sopa (20 g)	66
Doce de coco queimado Socôco	1 c. sopa (20 g)	66
Doce de figo em pasta	1 c. sopa (20 g)	48
Doce de framboesa em pasta	1 c. sopa (20 g)	58
Doce de frutas cristalizadas caseiro	1 c. sopa (20 g)	61
Doce de frutas cristalizadas industrial	1 c. sopa (20 g)	62
Doce de grapefruit em pasta	1 c. sopa (20 g)	51
Doce de laranja em pasta	1 c. sopa (20 g)	63
Doce de leite Glória	1 c. sopa (20 g)	64
Doce de leite Moça Nestlé	1 fatia (50 g)	158
Doce de leite Moça Nestlé cremoso	1 c. sopa (20 g)	62
Doce de leite Mococa	1 c. sopa (20 g)	61
Doce de limão em pasta	1 c. sopa (20 g)	52
Doce de mamão verde	1 c. sopa (20 g)	55
Doce de manga	1 c. sopa (20 g)	56
Doce de pêssigo	1 c. sopa (20 g)	38
Doce de uva em pasta	1 c. sopa (20 g)	43
Doce industrializada de batata-doce	1 c. sopa (20 g)	48
Farofa doce	1 c. sopa (15 g)	68
Figo em calda	1 c. sopa (20 g)	3
Flan de baunilha c/ calda de caramelo Danone	unidade	149
Flan de baunilha c/ calda de caramelo Royal	1 porção (130 g)	136
Flan de baunilha c/ calda de chocolate Nestlé	unidade	137
Flan de baunilha c/ calda de morango Nestlé	unidade	138
Flan de baunilha c/ calda de morango Royal	1 porção (130 g)	136
Flan de baunilha Danone	unidade	74
Flan de baunilha Ducôco	1 porção (100 g)	91
Flan de baunilha Royal	1 porção (140 g)	130
Flan de baunilha Otter	1 porção (100 g)	107
Flan de chocolate Ducôco	1 porção (100 g)	93
Flan de chocolate Royal	1 porção (145 g)	154
Flan de coco Ducôco	1 porção (100 g)	91
Flan Dely Yoplait c/ cobertura de ameixa	1 porção (100 g)	229

Flan Dely Yoplait c/ cobertura de morango	1 porção (100 g)	229
Flan Dely Yoplait de baunilha c/ cobertura de morango	1 porção (100 g)	229
Flan de leite gelificado Pauli	1 porção (100 g)	97
Flan Diet baunilha Royal c/ leite desnatado	1 porção (100 g)	53
Flan Diet baunilha Royal c/ leite integral	1 porção (100 g)	85
Flan Diet chocolate Royal c/ leite desnatado	1 porção (100 g)	51
Flan Diet chocolate Royal c/ leite integral	1 porção (100 g)	83
Flocôco Socôco	1 c. sopa (15 g)	108
Folheado c/ creme	1 fatia (50 g)	704
Framboesa em calda	1 c. sopa (25 g)	29
Fruta c/ calda de chocolate	2 c. sopa (50 g)	90
Frutinha de marzipã	unidade	39
Fudge de chocolate	1 c. sopa (10 g)	158
Fudge de chocolate ao leite	1 c. sopa (10)	124
Galak Nestlé sobremesa	unidade (110 g)	181
Geléia de abacaxi	1 c. sobremesa (15 g)	48
Geléia de abacaxi Doce Menor	1 c. sobremesa (15 g)	9
Geléia de amora	1 c. sobremesa (15 g)	23
Geléia de cidra	1 c. sobremesa (15 g)	32
Geléia de damasco	1 c. sobremesa (15 g)	26
Geléia de damasco Doce Menor	1 c. sobremesa (15 g)	14
Geléia de figo	1 c. sobremesa (15 g)	42
Geléia de framboesa	1 c. sobremesa (15 g)	27
Geléia de frutas	1 c. sobremesa (15 g)	43
Geléia de goiaba	1 c. sobremesa (15 g)	30
Geléia de goiaba Superbon	1 c. sobremesa (15 g)	46
Geléia de goiaba Turma da Mônica Cica	1 c. sobremesa (15 g)	39
Geléia de laranja	1 c. sobremesa (15 g)	34
Geléia de laranja Doce Menor	1 c. sobremesa (15 g)	6
Geléia de limão	1 c. sobremesa (15 g)	37
Geléia de maçã	1 c. sobremesa (15 g)	25
Geléia de maracujá Doce Menor	1 c. sobremesa (15 g)	8
Geléia de marmelo	1 c. sobremesa (15 g)	49
Geléia de mocotó framboesa Arisco	1 pote (200 g)	294
Geléia de mocotó morango Arisco	1 pote (200 g)	294
Geléia de mocotó natural Arisco	1 pote (200 g)	358
Geléia de mocotó tutti-frutti Arisco	1 pote (200 g)	294
Geléia de mocotó vitaminada Arisco	1 pote (200 g)	358
Geléia de morango	1 c. sobremesa (15 g)	26
Geléia de morango Doce Menor	1 c. sobremesa (15 g)	7
Geléia de morango Superbon	1 c. sobremesa (15 g)	39
Geléia de morango Turma da Mônica Cica	1 c. sobremesa (15 g)	39

Geléia de pêra	1 c. sobremesa (15 g)	40
Geléia de uva	1 c. sobremesa (15 g)	27
Geléia de uva Superbon	1 c. sobremesa (15 g)	41
Geléia de uva preta Turma da Mônica Cica	1 c. sobremesa (15 g)	39
Geléia Diet de morango Línea	1 c. sobremesa (15 g)	15
Goiabada	1 fatia (100 g)	275
Goiabada Cica	1 fatia (100 g)	268
Ioiô mix Visconti	1 c. sopa (25 g)	93
Ioiô nut crem c/ leite Visconti	1 c. sopa (25 g)	163
Ioiô nut crem leite c/ avelã Visconti	1 c. sopa (25 g)	132
Ioiô nut crem s/ leite Visconti	1 c. sopa (25 g)	133
Leite Moça Fiesta ameixa	1 c. chá (10 g)	32
Leite Moça Fiesta beijinho	1 c. chá (10 g)	35
Leite Moça Fiesta brigadeiro	1 c. chá (10 g)	34
Leite Moça Fiesta cajuzinho	1 c. chá (10 g)	37
Maçã do amor	unidade (150 g)	462
Manga em calda	2 pedaços (100 g)	103
Manjar c/ calda de ameixa Royal	1 porção (120 g)	148
Manjar de coco c/ calda de ameixa Nestlé Moça	1 porção (90 g)	128
Manjar Ducôco	1 porção (100 g)	115
Manjar Royal	1 porção (150 g)	164
Maria-mole	unidade (50 g)	90
Marmelada	1 fatia (100 g)	256
Marshmallow em pedaços	5 unidades (100 g)	98
Marzipã	unidade	46
Mel de abelhas	1 c. sopa (20 g)	62
Mel de bananas	1 c. sopa (20 g)	46
Mel de maçãs	1 c. sopa (20 g)	54
Mel de tâmaras	1 c. sopa (20 g)	50
Melaço	1 c. sopa (15 g)	41
Melaço de cana integral	1 c. sopa (20 g)	45
Merengue de morango	1 fatia (100 g)	228
Merengue de nozes	1 fatia (100 g)	510
Merengue de passas	1 fatia (100 g)	421
Mil-folhas	1 fatia (100 g)	117
Minicarolina Otker	unidade (20 g)	76
Mousse Cream chocolate Pauli	unidade	222
Mousse Cream mamão c/ laranja Pauli	unidade	220
Mousse Cream maracujá Pauli	unidade	208
Mousse Cream morango Pauli	unidade	220
Mousse de chocolate Otker (pó)	1 porção (100 g)	183
Mousse de limão	1 pote (70 g)	270

Mousse de maracujá	1 pote (70 g)	255
Muffin	unidade (50 g)	160
Olho-de-sogra	unidade	60
Ovos nevados	2 c. sopa (100 g)	245
Pamonha	unidade	135
Papinha de banana c/ aveia Nestlé Baby	1 pote	141
Papinha de frutas sortidas e mel c/ Farinha Láctea Nestlé Baby	1 pote	160
Papinha de frutas sortidas Nestlé Baby	1 pote	142
Papinha de maçã c/ cereais e mel Nestlé Baby	1 pote	119
Papinha de maçã e banana Nestlé Baby	1 pote	131
Papinha de maçã e laranja Nestlé Baby	1 pote	143
Papinha de maçã Nestlé Baby	1 pote	126
Papinha de pêra Nestlé Baby	1 pote	122
Papo-de-anjo	unidade	150
Pastel de Santa Clara	unidade	143
Pastiera de grano	1 fatia (100 g)	584
Pavê	1 c. sopa (20 g)	260
Pé-de- moleque	unidade (20 g)	46
Pêra em lata c/ açúcar	3 pedaços (100 g)	76
Pêssego em calda Cica	unidade (100 g)	83
Petit four de amêndoas	unidade (15 g)	23
Polvilho	1 c. sopa (15 g)	51
Polvilho de mandioca	1 c. sopa (15 g)	70
Polvilho doce	1 c. sopa (15 g)	49
Polvilho doce Royal	1 c. sopa (15 g)	52
Pudim de arroz caseiro	1 porção (100 g)	230
Pudim de batata-doce caseiro	1 porção (100 g)	290
Pudim de baunilha Diet Doce Menor	1 porção (90 g)	40
Pudim de baunilha Diet Otker	1 porção (100 g)	25
Pudim de baunilha Diet Royal c/ leite desnatado	unidade (100 g)	56
Pudim de baunilha Diet Royal c/ leite integral	unidade (100 g)	83
Pudim de baunilha Ducôco	1 porção (100 g)	107
Pudim de baunilha Otker	1 porção (100 g)	119
Pudim de baunilha Royal	1 porção (100 g)	149
Pudim de baunilha Sol	1 porção (100 g)	129
Pudim de caramelo Diet Doce Menor	1 porção (90 g)	40
Pudim de caramelo Diet Otker	1 porção (90 g)	25
Pudim de caramelo Diet Royal c/ leite desnatado	unidade (100 g)	56
Pudim de caramelo Diet Royal c/		

leite integral	unidade (100 g)	83
Pudim de caramelo Otker	1 porção (100 g)	119
Pudim de caramelo Royal	1 porção (100 g)	170
Pudim de caramelo Sol	1 porção (100 g)	129
Pudim de chocolate caseiro	1 porção (100 g)	277
Pudim de chocolate Diet Doce Menor	1 porção (90 g)	50
Pudim de chocolate Diet Otker	1 porção (100 g)	25
Pudim de chocolate Diet Royal c/ leite desnatado	1 porção (100 g)	62
Pudim de chocolate Diet Royal c/ leite integral	1 porção (100 g)	88
Pudim de chocolate Ducôco	1 porção (100 g)	118
Pudim de chocolate Otker	1 porção (100 g)	117
Pudim de chocolate Royal	1 porção (100 g)	168
Pudim de chocolate Sol	1 porção (100 g)	129
Pudim de coco Danone	1 porção (100 g)	75
Pudim de coco Diet Doce Menor	1 porção (90 g)	40
Pudim de coco Diet Otker	1 porção (100 g)	25
Pudim de coco Ducôco	1 porção (100 g)	107
Pudim de coco Otker	1 porção (100 g)	119
Pudim de coco Sol	1 porção (100 g)	129
Pudim de laranja	1 porção (100 g)	238
Pudim de leite caseiro	1 porção (100 g)	195
Pudim de leite c/ calda de caramelo Nestlé	1 porção (100 g)	153
Pudim de leite Diet Otker	unidade (150 g)	157
Pudim de pão caseiro	1 porção (100 g)	255
Pudim de morango Diet Doce Menor	1 porção (90 g)	40
Pudim de morango Otker	1 porção (100 g)	118
Pudim de morango Royal	1 porção (150 g)	165
Pudim de morango Sol	1 porção (100 g)	130
Purê de ameixa	1 c. sopa (20 g)	35
Purê de maçã açucarado	1 c. sopa (20 g)	17
Quebra-queixo	1 quadrado	291
Queijadinha	unidade (85 g)	107
Queijadinha caseira	unidade (25 g)	52
Queijadinha Panco	unidade	128
Quindim Ducôco	unidade (50 g)	291
Quindim Royal	unidade (45 g)	157
Rabanada	3 fatias (100 g)	445
Rapadura	1 pedaço (50 g)	84
Recheio e cobertura de chocolate Nestlé	1 c. sopa (20 g)	65
Recheio e cobertura de doce de leite c/ coco Nestlé	1 c. sopa (20 g)	66

Rocambole de chocolate	1 fatia (50 g)	192
Rocambole de creme	1 fatia (50 g)	110
Rocambole Pullman	1 fatia (50 g)	184
Sagu	1 c. sopa (15 g)	51
Sagu cereja Otker (pó)	1 porção (100 g)	109
Sagu c/ leite	1 c. sopa (25 g)	31
Sagu c/ suco de frutas	1 c. sopa (25 g)	30
Sagu c/ vinho	1 c. sopa (25 g)	37
Sagu framboesa Otker (pó)	1 porção (100 g)	109
Sagu morango Otker (pó)	1 porção (100 g)	109
Sagu uva Otker (pó)	1 porção (100 g)	109
Salada de frutas	1 taça (150 g)	172
Salada de frutas c/ chantilly	1 taça (150 g)	375
Salada de frutas c/ sorvete	1 taça (150 g)	252
Sobremesa Prestígio Nestlé	unidade (110 g)	168
Sonho	unidade (20 g)	135
Sonho	unidade (85 g)	573
Suflê de chocolate	1 xíc. chá (100 g)	90
Suspiro grande	unidade (50 g)	75
Suspiro pequeno	unidade (10)	15
Torta de abóbora	1 fatia (75 g)	155
Torta de banana assada	1 fatia (100 g)	464
Torta de banana c/ creme	1 fatia (50 g)	353
Torta de banana McDonald's	unidade	241
Torta de castanha	1 fatia (100 g)	388
Torta de cereja	1 fatia (100 g)	418
Torta de cereja s/ creme	1 fatia (100 g)	221
Torta de chocolate e geléia	1 fatia (100 g)	328
Torta de coco c/ creme	1 fatia (100 g)	365
Torta de damasco	1 fatia (100 g)	294
Torta de limão c/ suspiro	1 fatia (100 g)	444
Torta de maçã	1 fatia (100 g)	296
Torta de maçã McDonald's	unidade	241
Torta de morango	1 fatia (100 g)	184
Torta de pêra c/ chantilly	1 fatia (100 g)	545
Torta de ricota	1 fatia (100 g)	219
Torta de sorvete Noblesse Yopa	1 fatia (100 g)	185
Torta merengue de limão	1 fatia (100 g)	313
Tortinha de morango	unidade	246
Wafle (s/ xarope)	unidade	171
Xarope de chocolate	1 c. sopa (15 g)	36
Xarope de framboesa	1 c. sopa (15 g)	39
Xarope de groselha	1 c. sopa (15 g)	37

Xarope de milho Karo	1 c. sopa (20 g)	58
Gelatinas		
Abacaxi Assugrin Doce Menor	1 porção (81 g)	6
Abacaxi Diet Doce Menor	1 porção (85,5 g)	6
Abacaxi Diet Otker	1 porção (100 g)	24
Abacaxi Diet Royal	1 porção (100 g)	11
Abacaxi Gold Aspartame	1 porção (85,5 g)	5
Abacaxi Otker	1 porção (100 g)	68
Abacaxi Royal	1 porção (100 g)	76
Abacaxi Sol	1 porção (100 g)	68
Cereja Assugrin Doce Menor	1 porção (81 g)	6
Cereja Diet Doce Menor	1 porção (85,5 g)	6
Cereja Diet Otker	1 porção (100 g)	24
Cereja Diet Royal	1 porção (125 g)	11
Cereja Gold Aspartame	1 porção (85,5 g)	5
Cereja Otker	1 porção (100 g)	68
Cereja Royal	1 porção (145 g)	76
Cereja Sol	1 porção (100 g)	68
Cola Otker	1 porção (100 g)	67
Framboesa Assugrin D. Menor	1 porção (81 g)	6
Framboesa Diet Doce Menor	1 porção (85,5 g)	6
Framboesa Diet Otker	1 porção (100 g)	24
Framboesa Diet Royal	1 porção (125 g)	11
Framboesa Gold Aspartame	1 porção (85,5 g)	5
Framboesa Otker	1 porção (145 g)	68
Framboesa Royal	1 porção (145 g)	76
Frutas tropicais Otker	1 porção (100 g)	68
Guaraná Otker	1 porção (100 g)	68
Limão Diet Doce Menor	1 porção (85,5 g)	6
Limão Diet Otker	1 porção (100 g)	24
Limão Diet Sol	1 porção (100 g)	10
Limão Otker	1 porção (100 g)	68
Limão Royal	1 porção (145 g)	76
Limão Sol	1 porção (100 g)	68
Limão treme-treme Royal	1 porção (120 g)	79
Mônica Danone	unidade	88
Morango Assugrin D. Menor	1 porção (81 g)	6
Morango Diet Doce Menor	1 porção (81 g)	6
Morango Diet Otker	1 porção (100 g)	24
Morango Diet Royal	1 porção (125 g)	11
Morango Diet Sol	1 porção (100 g)	10
Morango Gold Aspartame	1 porção (85,5 g)	5,5
Morango Otker	1 porção (100 g)	68

Morango Royal	1 porção (145 g)	76
Morango Sol	1 porção (100 g)	68
Morango treme-treme Royal	1 porção (120 g)	79
Pêssego Diet Sol	1 porção (100 g)	10
Pêssego Otker	1 porção (100 g)	69
Sem sabor branca Royal	1 pacote (12 g)	40
Tangerina Diet Doce Menor	1 porção (85,5 g)	6
Tutti-frutti Royal	1 porção (145 g)	76
Uva Diet Royal	1 porção (85,5 g)	6
Uva Otker	1 porção (145 g)	68
Uva Royal	1 porção (100 g)	76
Uva Sol	1 porção (100 g)	68
Sorvetes		
Ao leite coco Kibon	unidade	94
Ao leite morango Kibon	unidade	123
Ao leite Napolitano Kibon	unidade	120
Ao leite papaia c/ cassis Kibon	unidade	106
Banana Split	1 taça	843
Barra Prestígio Yopa	unidade	175
Barra Smash Yopa	unidade	183
Brigadeiro Yopa	unidade	189
Cestinha de morango, manga e pistache	3 bolas	611
Chicabon Kibon	unidade	109
Chocolamour	1 taça	674
Copa Dupla Kibon	unidade	206
Coupe Gourmande chocolate c/ marshmallow Yopa	1 bola (40 g)	82
Coupe Gourmande crocante Yopa	1 bola (40 g)	78
Coupe Gourmande iogurte c/ morango Yopa	1 bola (40 g)	58
Coupe Gourmande limão e morango Yopa	1 bola (40 g)	58
Coupe Gourmande pêssego Yopa	1 bola (40 g)	74
Coupe Gourmande pistache Yopa	1 bola (40 g)	90
Coupe Gourmande rum c/ passas e calda de chocolate Yopa	1 bola (40 g)	79
D+ doce de leite Kibon	unidade	201
D+ morango Kibon	unidade	208
Frozen Yogurt c/ calda quente de chocolate	1 taça	250
Frozen Yogurt diet	1 taça	67
Frutilly chocolate Kibon	unidade	194
Frutilly frutas vermelhas Kibon	unidade	121
Frutilly groselha Kibon	unidade	60
Frutilly maracujá Kibon	unidade	61
Frutilly morango Kibon	unidade	113

Kibonbon Alfajor Kibon	unidade	187
Kibonbon brigadeiro Kibon	unidade	194
Kibonbon doce de leite Kibon	unidade	238
Kibonbon Eskibon Kibon	unidade	169
Kibonbon Tablito Kibon	unidade	265
Kibonbon Toblerone Kibon	unidade	163
Milkshake de baunilha	1 copo (300 ml)	330
Milkshake de baunilha McDonald's	unidade	290
Milkshake de chocolate	1 copo (300 ml)	380
Milkshake de chocolate McDonald's	unidade	320
Milkshake de morango McDonald's	unidade	320
Milky Diet Line de Chocolate	1 bola (40 g)	46
Milky Diet Line de coco	1 bola (40 g)	48
Milky Diet Line de creme	1 bola (40 g)	38
Milky Diet Line de morango	1 bola (40 g)	48
Nata diet c/ morango	1 taça	320
Peach Melba	1 taça	601
Picolé cremoso brigadeiro Yopa	unidade	189
Picolé cremoso chocolate Yopa	unidade	115
Picolé cremoso Chokito Yopa	unidade	175
Picolé cremoso coco Yopa	unidade	97
Picolé cremoso Galak Yopa	unidade	152
Picolé cremoso Leite Moça Yopa	unidade	129
Picolé cremoso Mega amêndoas Yopa	unidade	307
Picolé cremoso Mega branco Yopa	unidade	271
Picolé cremoso Mega Yopa	unidade	274
Picolé Fruttare damasco Yopa	unidade	75
Picolé Fruttare goiaba Yopa	unidade	70
Picolé Fruttare jabuticaba Yopa	unidade	55
Picolé Fruttare kiwi Kibon	unidade	73
Picolé Fruttare limão Kibon	unidade	58
Picolé Fruttare manga Kibon	unidade	70
Picolé Fruttare maracujá Kibon	unidade	66
Picolé Fruttare morango Kibon	unidade	66
Picolé Fruttare tangerina Kibon	unidade	57
Picolé Fruttare uva Kibon	unidade	66
Picolé infantil Dedito Yopa	unidade	87
Picolé infantil Gira-Gira Yopa	unidade	58
Picolé infantil Kid Banana Yopa	unidade	158
Picolé infantil Trululu Yopa	unidade	138
Picolé infantil Uni Duni Te Yopa	unidade	35
Picolé infantil Zoing baunilha c/ calda de framboesa Yopa	unidade	130

Picolé La Frutta amora Yopa	unidade	54
Picolé La Frutta limão Yopa	unidade	69
Picolé La Frutta manga Yopa	unidade	71
Picolé La Frutta morango Yopa	unidade	70
Picolé La Frutta uva Yopa	unidade	70
Picolé Milka ao leite Kibon	unidade	219
Picolé Milka branco Kibon	unidade	208
Picolé Milka Max avelã Kibon	unidade	293
Picolé Milka Max baunilha Kibon	unidade	296
Sem Parar chocolate e creme Yopa	unidade	248
Sem Parar limão e baunilha Yopa	unidade	245
Sem Parar morango e baunilha Yopa	unidade	235
Sem Parar pêssego e baunilha Yopa	unidade	234
Sorvete de massa Yopa abacaxi	1 bola (40 g)	76
Sorvete de massa Yopa brigadeiro	1 bola (40 g)	77
Sorvete de massa Yopa chocolate	1 bola (40 g)	75
Sorvete de massa Yopa chocolate, creme, morango	1 bola (40 g)	75
Sorvete de massa Yopa coco	1 bola (40 g)	75
Sorvete de massa Yopa creme	1 bola (40 g)	77
Sorvete de massa Yopa crocante	1 bola (40 g)	82
Sorvete de massa Yopa flocos	1 bola (40 g)	82
Sorvete de massa Yopa Galak	1 bola (40 g)	85
Sorvete de massa Yopa limão	1 bola (40 g)	62
Sorvete de massa Yopa manga	1 bola (40 g)	57
Sorvete de massa Yopa morango	1 bola (40 g)	72
Sorvete de massa Yopa pêssego	1 bola (40 g)	74
Sorvete de massa Yopa rum c/ passas	1 bola (40 g)	73
Sorvete de morango Yopa	1 bola (40 g)	72
Sorvete Diet flocos Kibon	unidade	128
Sorvete Diet morango Kibon	unidade	100
Sorvete Dietético Línea Morango	1 bola (40 g)	32
Sorvete tipo napolitano Diet form Kibon	1 bola (40 g)	53
Shott Kibon	unidade	102
Squizz laranja e limão Yopa	unidade	121
Squizz maracujá Yopa	unidade	130
Sundae	1 taça	616
Sundae caramelo McDonald's	unidade	270
Sundae chocolate Kibon	unidade	210
Sundae morango Kibon	unidade	207
Sundae morango McDonald's	unidade	210
Troppo rum c/ passas Yopa	unidade	218
Troppo crocante Yopa	unidade	232

Tropo chocolate c/ chocolate branco Yopa	unidade	209
CONDIMENTOS • CREMES E MOLHOS • GORDURAS E ÓLEOS		
Condimentos		
Açafrão em pó	1 c. chá (6 g)	16
Açúcar cristal	1 c. chá (10 g)	40
Açúcar cristal colorido Hikari	1 c. chá (10 g)	40
Açúcar mascavo	1 c. sopa (10 g)	48
Açúcar branco refinado	1 c. chá (10 g)	48
Adoçante Aspasweet Aspartame	envelope (0,80 g)	3
Adoçante Assugrin líquido	4 gotas	0
Adoçante Assugrin pó	envelope (0,80 g)	3
Adoçante Doce Menor líquido	4 gotas	0
Adoçante Doce Menor pó	envelope (0,80 g)	3
Adoçante Frutak	envelope (1,3 g)	4,5
Adoçante Frutose	1 g	4
Adoçante Gold Aspartame Adoce Fácil	1 c. sopa (5 g)	20
Adoçante Gold Aspartame liq.	5 gotas	0,5
Adoçante Gold Aspartame pó	envelope (0,80 g)	3
Adoçante Tal e Qual	1 c. sopa (2 g)	7
Alcaparra (s/ azeite)	1 c. chá (6 g)	2
Alho	1 dente (5 g)	7
Alho em pó	1 c. sopa (10 g)	14
Amaciante de carne Maggi	1 c. chá (6 g)	9
Caldo de bacon Knorr	tablete	65
Caldo de bacon Maggi	tablete	32
Caldo de carne Knorr	tablete	59
Caldo de carne Maggi	tablete	33
Caldo de galinha Knorr	tablete	67
Caldo de galinha Maggi	tablete	33
Caldo de legumes Knorr	tablete	59
Canela em pau Hikari	1 c. chá (6 g)	20
Canela em pó Hikari	1 c. chá (6 g)	21
Cebola desidratada	1 c. sopa (15 g)	39
Cebolinha branca em conserva de vinagre	1 c. sopa (15 g)	7
Cebolinha bulbo	1 c. sopa (15 g)	5
Cebolinha talos	1 c. sopa (15 g)	4
Cheiro-verde	1 maço	4
Coentro	1 c. chá (6 g)	18
Colorau	1 c. chá (6 g)	16
Cominho	1 c. chá (6 g)	3
Cominho em pó Hikari	1 c. chá (6 g)	3
Curry	1 c. café (6 g)	11
Erva-doce	1 c. chá (6 g)	1

Extrato de tomate Elefante	1 c. sopa (20 g)	15
Extrato de tomate Maggi	1 c. sopa (20 g)	14
Fermento biológico seco Royal	1 c. sopa (20 g)	35
Fermento em pó Royal	1 c. sopa (10 g)	16
Fermento instantâneo Fleischmann	envelope (10 g)	36
Fermento instantâneo Fleischmann	pacote (150 g)	528
Fondor tempero Maggi	1 c. chá (6 g)	9
Gengibre em pó	1 c. chá (6 g)	19
Gril tempero Maggi	1 c. chá (6 g)	8
Hortelã	1 c. sopa (6 g)	4
Ketchup Arisco	1 c. chá (10 g)	13
Ketchup Cocinero	1 c. sopa (15 g)	23
Ketchup tradicional Cica	1 c. chá (10 g)	14
Leite de coco Ducôco	½ copo (100 ml)	100
Leite de coco light Socôco	½ copo (100 ml)	120
Leite de coco Socôco	½ copo (100 ml)	250
Molho de alho Jimmi	1 c. chá (10 g)	5
Molho de pimenta vermelha Jimmi	1 c. chá (6 g)	2
Molho inglês Jimmi	1 c. chá (6 g)	3
Mostarda	1 c. chá (10 g)	8
Mostarda Cocinero	1 c. chá (10 g)	8
Mostarda Jimmi	1 c. chá (10 g)	11
Páprica	1 c. chá (6 g)	20
Pimenta camapu	1 c. chá (6 g)	3
Pimenta-do-reino	1 c. chá (6 g)	2
Pimenta-do-reino Hikari	1 c. chá (6 g)	2
Pimenta-malaguena	1 c. chá (6 g)	3
Pimenta pitanga	1 c. chá (6 g)	2
Pimenta verde	1 c. chá (6 g)	2
Pimenta vermelha	1 c. chá (10 g)	4
Polpa de tomate Maggi	1 c. sopa (20 g)	6
Polpa de tomate Pomodoro	1 c. sopa (20 g)	6
Refoga Tudo alho Maggi	tablete	27
Refoga Tudo cebola e alho Maggi	tablete	30
Refoga Tudo cebola Maggi	tablete	30
Sal c/ alho pronto	1 c. chá (8 g)	4
Salsa	1 c. sopa (10 g)	6
Tempera tudo pasta alho e sal Maggi	1 c. chá (6 g)	1
Tempera tudo pasta completo c/ pimenta Maggi	1 c. chá (6 g)	3
Tempera tudo pasta completo s/ pimenta Maggi	1 c. chá (6 g)	4
Tempera tudo pó completo c/ pimenta Maggi	1 c. chá (6 g)	8

Tempera tudo pó completo s/ pimenta Maggi	1 c. chá (6 g)	7
Tempera tudo pó sal, alho e salsa Maggi	1 c. chá (6 g)	10
Tempero p/ moqueca Maggi	tablete	72
Tempero Refoga Fácil Knorr	tablete	39
Vinagre	1 c. sopa (10 g)	2
Creμες e molhos		
Barbecue	1 c. sopa (20 g)	31
Branco à la Crème Maggi	1 c. sopa (20 g)	36
Branco Alfredo Maggi	1 c. sopa (20 g)	38
Branco Béarnaise Maggi	1 c. sopa (20 g)	47
Branco Bechamel Maggi	1 c. sopa (20 g)	29
Branco champignon Maggi	1 c. sopa (20 g)	30
Branco cremoso Mococa	1 c. sopa (20 g)	29
Branco Curry Maggi	1 c. sopa (20 g)	42
Branco Gratin Maggi	1 c. sopa (20 g)	34
Chutney de manga	1 c. sopa (20 g)	82
Creमoso Becel	1 c. sopa (20 g)	78
Creमoso Capriccio	1 c. sopa (20 g)	103
Creमoso Gourmet atum	1 c. sopa (20 g)	103
Creमoso Gourmet azeitona	1 c. sopa (20 g)	107
Creमoso Gourmet rosé	1 c. sopa (20 g)	92
Creमoso Gourmet tártaro	1 c. sopa (20 g)	101
Especial Boscaiola Maggi	1 c. sopa (15 g)	12
Especial Di Bologna Maggi	1 c. sopa (20 g)	14
Especial ervas finas Maggi	1 c. sopa (20 g)	11
Especial Matriciana Maggi	1 c. sopa (20 g)	16
Especial Pescatora Maggi	1 c. sopa (20 g)	14
Maionese Cocinero	1 c. sopa (20 g)	149
Maionese Gourmet culinária	1 c. sopa (20 g)	129
Maionese Gourmet tradicional	1 c. sopa (20 g)	129
Maionese Hellmann's	1 c. sopa (20 g)	144
Maionese Hellmann's c/ mais limão	1 c. sopa (20 g)	144
Maionese Hellmann's light	1 c. sopa (20 g)	66
Maionese Maionegg's	1 c. sopa (20 g)	143
Molho agridoce	1 c. sopa (20 g)	31
Molho de iogurte	1 c. sopa (20 g)	28
Molho de limão c/ iogurte desnatado	1 c. sopa (15 g)	20
Molho p/ salada Kraft French	1 c. sopa (15 g)	60
Molho p/ salada Kraft House Italian	1 c. sopa (15 g)	60
Molho p/ salada Kraft Ranch	1 c. sopa (15 g)	85
Molho p/ salada Kraft Roka Blue Cheese	1 c. sopa (15 g)	45
Molho p/ salda Kraft Thousand Island	1 c. sopa (20 g)	55
Molho roquefort	1 c. sopa (20 g)	129

Molho rosé	1 c. sopa (20 g)	180
Molho Roti	1 c. sopa (20 g)	164
Molho shoyu	1 c. sopa (15 g)	27
Molho Spaguetti Cica	1 c. sopa (20 g)	15
Molho tártaro	1 c. sopa (20 g)	85
Molho Thousand Island baixa caloria	1 c. sopa (15 g)	24
Molho Thousand Island convencional	1 c. sopa (15 g)	59
Molho tradicional	1 c. sopa (15 g)	42
Polpa de tomate Pomodoro	1 c. sopa (15 g)	5
Purê de tomate Maggi	1 c. sopa (20 g)	6
Suco de carne de boi	½ copo (100 ml)	25
Tomate à bolonhesa Cica	1 c. sopa (20 g)	23
Tomate à bolonhesa Nestlé	1 c. sopa (20 g)	17
Tomate ao sugo Cica	1 c. sopa (20 g)	18
Tomate ao sugo Maggi	1 c. sopa (15 g)	12
Tomate bolonhesa Maggi	1 c. sopa (20 g)	19
Tomate calabresa Maggi	1 c. sopa (20 g)	22
Tomate peperone Maggi	1 c. sopa (15 g)	10
Tomate pizza Cica	1 c. sopa (20 g)	18
Tomate pizza Maggi	1 c. sopa (15 g)	12
Tomate pizza Nestlé	1 c. sopa (20 g)	15
Tomate Pomarola tradicional	1 c. sopa (15 g)	8
Tomate refogado peneirado Maggi	1 c. sopa (15 g)	11
Tomate refogado peneirado Nestlé	1 c. sopa (15 g)	12
Tomate refogado tradicional Maggi	1 c. sopa (15 g)	10
Tomate refogado tradicional Nestlé	1 c. sopa (15 g)	12
Tomato Arisco	1 c. sopa (15 g)	10
Vinagrete	1 c. sopa (15 g)	35
Gorduras e óleos		
Azeite de dendê	1 c. sopa (10 g)	89
Azeite de oliva	1 c. sopa (10 g)	90
Azeite Gallo	1 c. sopa (10 g)	90
Banha de galinha	1 c. sopa (20 g)	126
Banha de porco industrializada	1 c. sopa (20 g)	180
Banha Sadia	1 c. sopa (20 g)	179
Claybon Sabor & Saúde	1 c. chá (10 g)	54
Creme vegetal Becel	1 c. chá (10 g)	28
Creme vegetal Bem-te-vi	1 c. chá (10 g)	54
Creme vegetal Manty	1 c. chá (10 g)	50
Creme vegetal Mazola c/ sal	1 c. chá (10 g)	54
Creme vegetal Mazola c/ teor reduzido de sal	1 c. chá (10 g)	75
Creme vegetal Mila	1 c. chá (10 g)	54
Cremutcho	1 c. sopa (15 g)	97

Doriana cremosa	1 c. chá (10 g)	75
Doriana cremosa c/ sal	1 c. chá (10 g)	74
Doriana culinária	1 c. chá (6 g)	75
Doriana light	1 c. chá (10 g)	36
Doriana líquida	1 c. chá (10 g)	90
Doriana prático sabor	1 c. chá (10 g)	75
Doriana tropical	1 c. chá (10 g)	74
Gordura de coco babaçu	1 c. sopa (20 g)	177
Gordura vegetal hidrogenada Saúde	1 c. sopa (20 g)	180
Manteiga c/ sal	1 c. sopa (10 g)	77
Manteiga s/ sal	1 c. sopa (10 g)	76
Margarina Alpina	1 c. chá (10 g)	37
Margarina Claybon	tablete	740
Margarina Delícia cremosa	1 c. chá (10 g)	74
Margarina Delícia forno e fogão	1 c. chá (10 g)	74
Margarina Halvarina Cremosy	1 c. chá (10 g)	36
Margarina Halvarina Delícia light	1 c. chá (10 g)	36
Margarina Halvarina Deline Sadia	1 c. chá (10 g)	37
Margarina Halvarina Primorina	1 c. chá (10 g)	36
Margarina Primor	1 c. chá (10 g)	74
Margarina Qualy c/ sal	1 c. chá (10 g)	75
Margarina Qualy s/ sal	1 c. chá (10 g)	75
Margarina Sofiteli	1 c. chá (10 g)	74
Óleo Becel	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo Cocineiro	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de algodão	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de amendoim	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de bacaba	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de canola	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de caroço de algodão	1 c. sopa (10 g)	89
Óleo de coco	1 c. sopa (10 g)	135
Óleo de coco babaçu	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de fígado de bacalhau	1 c. sopa (10 g)	130
Óleo de gergelim	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de germe de trigo	1 c. sopa (10 g)	89
Óleo de girassol	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de margarina	1 c. sopa (10 g)	75
Óleo de milho	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de milho Mazola	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de peixe	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de pequi	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de soja	1 c. sopa (10 g)	90
Óleo de soja Lisa	1 c. sopa (10 g)	81

Óleo de		
FRUTAS FRESCAS E SECAS		
Abacate	4 c. sopa (100 g)	168
Abacaxi	1 fatia (80 g)	50
Abóbora-moranga	1 porção (100 g)	19
Acerola	unidade	3
Ameixa amarela	unidade (25 g)	23
Ameixa-preta fresca	unidade (85 g)	36
Ameixa seca	unidade (10 g)	20
Ameixa vermelha	unidade (25 g)	13
Amêndoas	10 unidades (100 g)	640
Amêndoas doces	10 unidades (100 g)	617
Amêndoas torradas c/ sal	10 unidades (100 g)	600
Amora silvestre	½ copo (100 g)	61
Avelã	10 unidades (100 g)	633
Banana-da-terra	½ unidade (100 g)	105
Banana-da-terra frita	½ unidade (100 g)	315
Banana-maçã	unidade (60 g)	69
Banana-maçã frita	unidade (100 g)	315
Banana-nanica (ou d'água)	½ unidade (100 g)	95
Banana-nanica à milanesa	½ unidade (100 g)	308
Banana-nanica (ou d'água) frita	½ unidade (100 g)	290
Banana-ouro	2 unidades (100 g)	159
Banana-ouro frita	2 unidades (100 g)	476
Banana-prata crua	unidade (100 g)	89
Banana-prata frita	unidade (100 g)	294
Banana-marmelo	½ unidade (100 g)	105
Banana-marmelo frita	½ unidade (100 g)	315
Cajá-manga	unidade (100 g)	46
Caju	unidade (100 g)	37
Cana-de-açúcar	1 gomo (100 g)	64
Caqui chocolate	unidade (100 g)	74
Caqui japonês	unidade (100 g)	86
Caqui paulista	unidade (100 g)	63
Carambola	unidade (130 g)	37
Castanha de caju picada	1 xíc. chá (150 g)	835
Castanha de caju torrada	1 xíc. chá (150 g)	914
Castanha de pequi crua	1 xíc. chá (100 g)	89
Castanha européia assada	1 xíc. chá (100 g)	340
Castanha européia cozida	1 xíc. chá (100 g)	306
Castanha européia crua	1 xíc. chá (100 g)	287
Castanha-do-pará	1 xíc. chá (100 g)	1049
Cereja	10 unidades (100 g)	97

Coco queimado Ducôco	1 c. sopa (15 g)	45
Coco ralado fresco	1 c. sopa (20 g)	50
Coco ralado Ducôco	1 c. sopa (15 g)	45
Coco ralado Socôco	1 c. sopa (15 g)	93
Cupuaçu	100 g	72
Damasco fresco	unidade (35 g)	19
Damasco seco	unidade (25 g)	26
Figo amarelo	unidade (100 g)	56
Figo maduro	unidade (50 g)	68
Figo seco	unidade (30 g)	60
Figo vermelho	unidade (100 g)	40
Framboesa	1 c. sopa (20 g)	12
Fruta-do-conde (pinha)	unidade (200 g)	200
Fruta-pão	unidade	96
Fruta-pão cozida	unidade	121
Frutas cristalizadas	1 c. sopa (20 g)	62
Goiaba branca	unidade (100 g)	58
Goiaba vermelha	unidade (100 g)	43
Grapefruit	unidade (200 g)	94
Graviola	unidade (100 g)	60
Groselha	1 c. sopa (10 g)	4
Guabiroba	unidade (100 g)	64
Guaraná	100 g	69
Jabuticaba	15 unidades (100 g)	94
Jaca	1 gomo (10 g)	9
Jatobá	unidade	115
Kiwi	unidade	46
Laranja	unidade	46
Laranja-china	unidade	47
Laranja-da-baía	unidade	42
Laranja-da-terra	unidade	18
Laranja-pêra	unidade	43
Laranja-seleta	unidade	53
Laranjinha-japonesa	5 unidades (100 g)	48
Lima	2 unidades (100 g)	51
Lima-da-pérsia	unidade (100 g)	32
Limão	unidade	12
Limão-caiena	3 unidades (100 g)	27
Limão-doce	3 unidades (100 g)	37
Limão verde	3 unidades (100 g)	28
Macadâmia	½ xíc. chá (30 g)	210
Maçã seca	1 xíc. chá (150 g)	94
Maçã verde	unidade (100 g)	61

Maçã vermelha	unidade (100 g)	64
Mamão maduro	1 fatia (100 g)	37
Mamão papaia	unidade	89
Manga	unidade (350 g)	229
Manga-espada	unidade (150 g)	109
Manga-rosa	unidade (250 g)	176
Maracujá comum (polpa)	unidade (50 g)	28
Maracujá doce (polpa)	unidade (35 g)	39
Marmelo	unidade (100 g)	63
Melancia	1 fatia média (140 g)	60
Melão	1 fatia média (160 g)	60
Morango	12 unidades (100 g)	39
Nectarina	unidade (100 g)	64
Nêspera	unidade (150 g)	66
Nozes	unidade (10 g)	71
Nozes pecan	½ xíc. chá (50 g)	200
Passa de ameixa	1 xíc. chá (150 g)	438
Passa de maçã	1 xíc. chá (150 g)	440
Pequi	unidade (50 g)	40
Pêra crua	unidade (100 g)	64
Pêra seca	1 xíc. chá (150 g)	144
Pêssego	unidade (100 g)	63
Pitanga	10 unidades (100 g)	47
Romã	unidade (100 g)	62
Sementes de abóbora torradas	2 c. sopa (30 g)	130
Sementes de castanha-do-maranhão	1 c. sopa (15 g)	80
Sementes de gergelim secas	1 c. sopa (10 g)	59
Sementes de pimentão	1 c. sopa (15 g)	67
Tâmara ao natural	5 unidades (100 g)	178
Tâmara seca	1 xíc. chá (150 g)	474
Tamarindo (polpa)	½ xíc. chá (100 g)	232
Tangerina	unidade (100 g)	50
Uva branca nacional	15 bagos (100 g)	76
Uva passa	1 c. sopa (20 g)	60
Uva tipo americano	15 bagos (100 g)	78
LATICÍNIOS E OVOS		
Iogurtes		
Agite acerola Danone	saquinho (100 g)	81
Agite acerola Danone (caixa)	1 copo (100 ml)	90
Agite morango Danone	saquinho (100 g)	81
Agite morango Danone (caixa)	1 copo (200 ml)	162
Bat Gut maracujá Yoplait	1 copo (200 ml)	156
Bat Gut morango Yoplait	1 copo (200 ml)	158

Bat Gut pêsego Yoplait	1 copo (200 ml)	158
Bliss c/ leite de coco Nestlé	unidade	190
Bliss c/ morango Nestlé	unidade	174
Bliss c/ morango, framboesa amora Nestlé	unidade	188
Bliss c/ uva Nestlé	unidade	187
Chambinho morango Nestlé	unidade	71
Chamy c/ laranja e acerola Nestlé	unidade	168
Chamy c/ morango Nestlé	unidade	168
Chamy c/ pedaços e geléia morango Nestlé	unidade	153
Chamyto Nestlé	unidade	60
Coalhada	1 c. sopa (20 g)	52
Corpus Diet coco e ameixa Danone	unidade	51
Corpus Diet c/ polpa Danone	unidade	77
Batavo c/ mel	unidade	210
Batavo c/ polpa de pêsego	unidade	170
Batavo diet c/ polpa de fruta	unidade	57
Batavo morango	1 copo (200 ml)	206
Danette chocolate branco Danone	unidade	168
Danette chocolate Danone	unidade	201
Danette doce de leite Danone	unidade	167
Danimals Danone c/ frutas e cálcio	unidade	125
Danfrut Danone	unidade	149
Danone batido desnatado	1 copo (200 ml)	126
Danone c/ morango e mel	unidade	203
Danoninho	embalagem (140 g)	213
Danoninho frutas e cereais	1 pote (65 g)	71
Danoninho morango	1 pote (45 g)	50
Dan'up abacaxi c/ hortelã Danone	unidade	172
Dan'up Danone	unidade	172
Dan'up frutas Danone	unidade	172
Dan'up frutas vermelhas Danone	unidade	172
Dan'up kiwi Danone	unidade	172
Dan'up maçã, mamão e banana Danone	unidade	172
Dan'up morango Danone	unidade	172
Fruty Pauli frutas tropicais	unidade	170
Fruty Pauli maçã	unidade	172
Fruty Pauli maracujá	unidade	178
Fruty Pauli morango	unidade	180
Goly Gurt coco Avaré	1 copo (200 ml)	184
Goly Gurt laranja, acerola e mamão	saquinho (190 ml)	175
Goly Gurt morango	1 copo (200 ml)	184
Iogurte batido c/ açúcar e mel Nestlé	unidade	160
Iogurte batido c/ açúcar e me Paulista	1 copo (200 ml)	225

Iogurte batido Danone	unidade	84
Iogurte c/ frutas secas Parmalat	unidade	141
Iogurte c/ mel Danone	unidade	222
Iogurte c/ mel Nestlé	unidade	226
Iogurte c/ mel, suco de laranja e cenoura Danone	1 copo (200 ml)	226
Iogurte c/ me, suco de laranja e cenoura Nestlé	unidade	219
Iogurte c/ polpa de ameixa-preta Parmalat	unidade	124
Iogurte c/ polpa de coco Danone	unidade	118
Iogurte c/ polpa de coco Nestlé	unidade	139
Iogurte c/ polpa de fruta Parmalat	unidade	124
Iogurte c/ polpa de morango Batavo	unidade	173
Iogurte c/ polpa de morango Danone	unidade	118
Iogurte c/ polpa de morango Nestlé	unidade	133
Iogurte c/ polpa de morango Parmalat	unidade	124
Iogurte c/ polpa de pêsego Parmalat	unidade	122
Iogurte c/ polpa de salada de frutas Nestlé	unidade	137
Iogurte c/ suco de morango e mel Danone	unidade	226
Iogurte desnatado Danone	1 copo (200 ml)	126
Iogurte desnatado Nestlé	unidade	92
Iogurte Diet c/ polpa maracujá Nestlé	unidade	72
Iogurte Diet c/ polpa morango Nestlé	unidade	72
Iogurte Diet líquido morango Nestlé	unidade	61
Iogurte Diet natural Nestlé	unidade	85
Iogurte natural Danone	unidade	138
Iogurte natural desnatado Paulista	unidade	73
Iogurte natural Nestlé	unidade	154
Iogurte natural Paulista	unidade	89
Kissy cereal Batavo	unidade	179
Maxi Chambinho Nestlé	unidade	95
Maxi Danoninho	unidade	99
Mix Choco Krispis Vigor	unidade	220
Mix c/ sucrilhos Vigor	unidade	220
Neston c/ cereal e frutas	unidade	186
Ninho Soleil c/ cereal e fruta Nestlé	unidade	137
Ninho Soleil c/ maçã, banana e cereal Nestlé	unidade	159
Ninho Soleil c/ morango e cereal Nestlé	unidade	157
Ninho Soleil c/ polpa de frutas e cereal Nestlé	unidade	137
Ninho Soleil c/ polpa de maçã, banana e cereal Nestlé	unidade	159
Ninho Soleil c/ polpa de morango e cereal Nestlé	unidade	137

Ninho Soleil Petit Suisse banana, maçã e cereal Nestlé	unidade (45 g)	72
Ninho Soleil Petit Suisse morango e cereal Nestlé	unidade	71
Parmalat batido c/ açúcar e mel	unidade	164
Parmalat c/ polpa de ameixa-preta	unidade	124
Parmalat natural	unidade	123
Parmalat natural desnatado	unidade	88
Pauli light	unidade	55
Pauli mel	unidade	212
Pauli c/ polpa de abacaxi	unidade	93
Pauli c/ polpa de maçã	unidade	90
Pauli c/ polpa de coco	unidade	94
Pauli c/ polpa de morango	unidade	93
Pauli c/ polpa de pêsego	unidade	92
Pauli Croc c/ mel e cereais	unidade	173
Pauli Croc c/ polpa de morango	unidade	112
Pauli Petit Suisse maçã	unidade	143
Pauli Petit Suisse morango	unidade	147
Pauli Petit Suisse salada de fruta	unidade	153
Paulistinha	unidade	162
Shakeit morango Nestlé	pote 400 g	376
Yolat morango Parmalat	1 copo (200 ml)	158
Yolat pêsego Parmalat	1 copo (200 ml)	150
Yoplait c/ cenoura e laranja	unidade	192
Yoplait c/ mamão e fibras	unidade	202
Yoplait c/ mel	unidade	212
Yoplinho Petit Suisse	unidade	86
Yoplinho Yoplait	unidade	97
Yop Yoplait coco	unidade	165
Yug's morango	1 copo (200 ml)	171
Leites		
Achocolatado Leco	1 copo (200 ml)	194
Choco Milk Shake chocolate Batavo	embalagem (100 ml)	111
Choco Milk Shake morango Batavo	embalagem (100 ml)	105
Cholat pronto Glória	unidade	204
Creme de leite Glória	1 c. sopa (15 g)	37
Creme de leite Mococa	1 c. sopa (15 g)	39
Creme de leite Nestlé	1 c. sopa (15 g)	37
Creme de leite pasteurizado Parmalat	1 c. sopa (15 g)	37
Leite c/ chocolate	1 xíc. chá (150 ml)	185
Leite c/ malte	1 xíc. chá (150 ml)	281
Leite comum	1 copo (200 ml)	120

Leite comum Leco	1 copo (200 ml)	125
Leite condensado Glória	1 c. sopa (20 g)	66
Leite condensado Moça Nestlé	1 c. sopa (20 g)	65
Leite condensado Mococa	1 c. sopa (20 g)	66
Leite de búfala	1 copo (200 ml)	211
Leite de cabra	1 copo (200 ml)	184
Leite de soja	1 copo (200 ml)	93
Leite desnatado light Dona Vaca	1 copo (200 ml)	66
Leite desnatado Long Paulista	1 copo (200 ml)	70
Leite em pó integral Bônus	1 copo (200 ml)	123
Leite em pó integral Glória	1 copo (200 ml)	148
Leite em pó integral Mococa	1 c. sopa (20 g)	99
Leite em pó desnatado TP Glória	2 c. sopa (40 g)	75
Leite em pó Molico Nestlé	2 c. sopa (40 g)	72
Leite em pó Ninho Crescimento	2 c. sopa (40 g)	130
Leite em pó Ninho Instantâneo	2 c. sopa (40 g)	129
Leite em pó Ninho tradicional	2 c. sopa (40 g)	129
Leite em pó semidesnatado Bônus	2 c. sopa (40 g)	94
Leite esterilizado integral c/ baixo teor de lactose Parmalat	1 copo (200 ml)	121
Leite gelificado chocolate Danone	unidade	164
Leite gelificado chocolate Nestlé	unidade	141
Leite integral	1 copo (200 ml)	124
Leite integral Dona Vaca	1 copo (200 ml)	128
Leite integral TP Glória	1 copo (200 ml)	124
Leite integral Paulista	1 copo (200 ml)	124
Leite light Parmalat	1 copo (200 ml)	65
Leite longa vida Dietalat Parmalat	1 copo (200 ml)	73
Leite longa vida enriquecido c/ ferro Parmalat	1 copo (200 ml)	122
Leite longa vida integral Parmalat	1 copo (200 ml)	121
Leite longa vida Molico desnatado	1 copo (200 ml)	72
Leite longa vida semidesnatado Molico	1 copo (200 ml)	96
Leite semidesnatado Glória	1 copo (200 ml)	96
Leite semidesnatado Leco	1 copo (200 ml)	92
Leite semidesnatado Longa Vida	1 copo (200 ml)	98
Leite Silhouette Glória	1 copo (200 ml)	71
Nata	1 c. sopa (20 g)	42
Nescau pronto p/ beber	unidade	204
Shake baunilha Doce Menor c/ leite desnatado	1 copo (300 ml)	215
Shake chocolate Doce Menor c/ leite desnatado	1 copo (300 ml)	209
Shake mamão Doce Menor c/ leite desnatado	1 copo (300 ml)	214
Shake morango Doce Menor c/ leite desnatado	1 copo (300 ml)	215

Toddynho	unidade	200
Yakult (lactobacilos)	1 frasco	61
Queijos		
Brie Luna	1 fatia (30 g)	104
Brie	1 fatia (30 g)	110
Camembert Luna	unidade (50 g)	173
Camembert	unidade (50 g)	136
Camembert francês	unidade (50 g)	147
Cavalo italiano	1 fatia (30 g)	89
Cavalo nacional	1 fatia (30 g)	93
Cheddar americano	1 fatia (30 g)	108
Cheddar Luna	1 fatia (30 g)	114
Chubat	1 fatia (30 g)	99
Cottage	2 c. sopa (30 g)	30
Cream cheese Danúbio	1 c. sopa (20 g)	64
Cream cheese light Danúbio	1 c. sopa (20 g)	41
Cream cheese de calabresa Nestlé	1 c. sopa (20 g)	55
Cream cheese de cebola Nestlé	1 c. sopa (20 g)	55
Cream cheese ervas finas Nestlé	1 c. sopa (20 g)	54
Cream cheese Philadelphia	1 c. sopa (20 g)	20
Cream cheese Philadelphia light	1 c. sopa (20 g)	14
Cream cheese Philadelphia sabor cebola e cebolinha	1 c. sopa (20 g)	22
Cream cheese Philadelphia sabor morango	1 c. sopa (20 g)	20
Cream cheese Philadelphia sabor salmão	1 c. sopa (20 g)	20
Edam	1 fatia (30 g)	92
Ementhal	1 fatia (30 g)	85
Ementhal suíço	1 fatia (30 g)	119
Fondue Luna	1 porção (37 g)	276
Fundido	1 fatia (35 g)	124
Gorgonzola	1 porção (30 g)	119
Gorgonzola francês	1 porção (30 g)	112
Gorgonzola italiano	1 porção (30 g)	144
Gorgonzola Luna	1 porção (30 g)	107
Gouda Luna	1 fatia (30 g)	107
Gruyère francês	1 porção (25 g)	93
Gruyère Luna	1 porção (25 g)	89
Holanda	1 fatia (30 g)	103
Itálico Luna	1 fatia (30 g)	107
Limburguês suíço	1 fatia (30 g)	97
Liederkranz	1 fatia (30 g)	90
Luninho Luna	unidade	53
Mio Nestlé	unidade	40

Mussarela	1 fatia (15 g)	47
Mussarela de búfala	1 nó (20 g)	65
Neufchatel nacional	1 fatia (30 g)	94
Neufchatel suíço	1 fatia (30 g)	87
Palmira	1 fatia (30 g)	115
Parmesão argentino	1 fatia (30 g)	115
Parmesão italiano	1 fatia (30 g)	118
Parmesão nacional	1 fatia (30 g)	121
Parmesão ralado	1 c. sopa (15 g)	69
Pasteurizado cheddar Luna	1 c. sopa (20 g)	68
Pecorino	1 fatia (35 g)	128
Pecorino italiano	1 fatia (35 g)	143
Petit-Suisse	unidade (25 g)	45
Polenguinho	unidade (20 g)	71
Polenguinho sabor azeitona	unidade (20 g)	71
Polenguinho sabor presunto	unidade (20 g)	71
Port-du-salut nacional	1 fatia (30 g)	123
Prato	1 fatia (15 g)	53
Prato coboco Luna	1 fatia (30 g)	102
Prato lanche Luna	1 fatia (30 g)	102
Prato minilanche Luna	1 fatia (15 g)	51
Provolone	1 fatia (15 g)	51
Provolone italiano	1 fatia (15 g)	45
Quarticolo	1 porção (30 g)	78
Queijo-de-minas	1 fatia (30 g)	112
Queijo-de-minas Frescal	1 fatia (30 g)	61
Queijo-de-minas Frescal Danúbio	1 fatia (30 g)	70
Queijo-de-minas Frescal Frescatino	1 fatia (30 g)	57
Queijo-de-minas Frescal light Danúbio	1 fatia (30 g)	45
Queijo-de-minas semicurado	1 fatia (30 g)	90
Queijo-do-norte	1 fatia (30 g)	115
Queijo-do-reino Caravela Luna	1 fatia (30 g)	114
Queijo-do-reino nacional	1 fatia (30 g)	155
Queijo-do-reino suíço	1 fatia (30 g)	115
Ricota de leite integral	1 fatia (30 g)	50
Ricota de leite semidesnatado	1 fatia (30 g)	40
Requeijão	1 c. sopa (20 g)	60
Requeijão cremoso Danone	1 c. sopa (20 g)	58
Requeijão cremoso light Nestlé	1 c. sopa (20 g)	36
Requeijão cremoso Nestlé	1 c. sopa (20 g)	54
Requeijão cremoso Poços de Caldas	1 c. sopa (20 g)	58
Requeijão Danúbio light	1 c. sopa (20 g)	27
Roquefort	1 porção (25 g)	100

Roquefort francês	1 porção (25 g)	97
Saint Paulin Luna	1 fatia (30 g)	101
Suíço	1 fatia (30 g)	122
Tilsit	1 fatia (35 g)	126
Tilsit Luna	1 fatia (35 g)	132
Tofu (queijo de soja)	1 porção (50 g)	40
Ovos		
Clara de ovo cozida	unidade	13
Clara de ovo frita	unidade	22
Gemada	1 porção (150 ml)	210
Gema de ovo crua	unidade	60
Gema de ovo frita	unidade	85
Omelete	1 fatia média (100 g)	104
Omelete c/ queijo	1 fatia média (100 g)	266
Ovo de avestruz	unidade	39
Ovo de codorna	unidade	33
Ovo de galinha cozido	unidade	78
Ovo de galinha cru	unidade	76
Ovo de galinha frito	unidade	108
Ovo de galinha frito na margarina	unidade	90
Ovo de galinha pochê	unidade	78
Ovo de pata	unidade	129
Ovo de perua	unidade	83
Ovo mexido	unidade	120
Ovo mexido c/ queijo	unidade	180
LEGUMES, VERDURAS E GRÃOS		
Abóbora	4 c. sopa (100 g)	16
Abóbora cozida	4 c. sopa (100 g)	40
Abóbora-moranga	4 c. sopa (100 g)	19
Abobrinha verde	1 xíc. chá (130 g)	20
Abobrinha verde cozida	1 xíc. chá (180 g)	30
Acelga cozida	1 xíc. chá (180 g)	30
Agrião	1 pires de chá (100 g)	13
Agrião cozido	1 xíc. chá (180 g)	20
Aipim cozido	1 pires de chá (100 g)	119
Aipim frito	1 pires de chá (100 g)	353
Aipo cozido	1 xíc. chá (150 g)	30
Alcachofra cozida	unidade (120 g)	60
Alface	2 folhas (20 g)	4
Alfafa	1 xíc. chá (50 g)	38
Algas marinhas	1 pires de chá (50 g)	96
Alho-poró cozido	1 xíc. chá (100 g)	30
Almeirão	1 pires de chá (50 g)	14

Amendoim	1 xíc. chá (100 g)	576
Amendoim cozido	1 ½ xíc. chá (100 g)	235
Arroz branco integral cozido	1 c. sopa (20 g)	26
Arroz integral cozido	1 c. sopa (20 g)	22
Arroz integral Ráris cru	1 c. sopa (20 g)	68
Arroz selvagem ou preto	1 c. sopa (20 g)	22
Arroz Tio João	1 c. sopa (20 g)	34
Arroz Uncle Ben's	1 c. sopa (20 g)	68
Aspargo cozido	2 talos (20 g)	4
Aspargo em conserva	2 talos (20 g)	4
Azedinha cozida	1 xíc. chá (130 g)	20
Azeitona preta	unidade (3 g)	4
Azeitona verde	unidade (4 g)	4
Bardana	1 pires de chá (100 g)	90
Batata baroa	1 pires de chá (100 g)	126
Batata-doce assada	unidade (100 g)	143
Batata-doce frita	unidade (100 g)	368
Batata-doce roxa assada	unidade (100 g)	95
Batata inglesa	unidade (100 g)	86
Batata-inglesa frita	1 pires de chá (100 g)	274
Batata palha frita	1 porção (70 g)	220
Berinjela	unidade (250 g)	489
Berinjela em conserva c/ azeite	1 c. sopa (20 g)	46
Beterraba	1 pequena (100 g)	49
Beterraba cozida	1 pequena (100 g)	45
Bredo/caruru cozido	½ xíc. chá (65 g)	10
Brócolis	1 pires de chá (80 g)	23
Broto de abóbora	1 pires de chá (60 g)	19
Broto de bambu	1 xíc. chá (70 g)	17
Broto de chuchu	1 xíc. chá (70 g)	33
Broto de feijão	1 xíc. chá (70 g)	44
Broto de feijão refogado	1 xíc. chá (120 g)	20
Broto de trigo cru	1 xíc. chá (110 g)	110
Cambuquirra	1 pires de chá (100 g)	36
Cará cozido	2 unidades (100 g)	120
Carne de soja	1 c. sopa (20 g)	22
Cebola	unidade (100 g)	32
Cebola cozida	unidade (100 g)	41
Cenoura	unidade (150 g)	75
Cenoura cozida	unidade (100 g)	43
Cenoura em conserva	1 c. sopa (20 g)	8
Chicória	1 pires de chá (100 g)	21
Chuchu maduro	½ unidade (100 g)	91

Cogumelo em conserva	1 c. sopa (20 g)	3
Cogumelos cozidos	1 xíc. chá (80 g)	20
Cogumelo fresco médio	1 c. sopa (20 g)	4
Cogumelos Shiitake cozidos	unidade (50 g)	30
Coração de Alcachofra	unidade (15 g)	3
Couve-chinesa cozida	1 xíc. chá (170 g)	20
Couve-de-bruxelas	1 pires de chá (100 g)	19
Couve-flor cozida	3 flores (100 g).	40
Couve-manteiga	1 pires de chá (100 g)	55
Couve-rábano cozida	1 xíc. chá (85 g)	20
Couve-tronchuda	1 maço (100 g)	20
Ervilha em conserva	1 c. sopa (20 g)	19
Ervilha em lata Cica	1 c. sopa (20 g)	22
Ervilha seca	1 c. sopa (20 g)	72
Ervilha vagem verde	1 pires de chá (100 g)	39
Escarola	2 folhas (20 g)	7
Espinafre	1 pires de chá (100 g)	38
Espinafre enlatado	1 pires de chá (50 g)	10
Fava cozida	1 xíc. chá (80 g)	100
Feijão branco graúdo cru	1 c. sopa (20 g)	69
Feijão branco miúdo	1 c. sopa (20 g)	72
Feijão cozido e desidratado	1 c. sopa (20 g)	78
Feijão fradinho	1 c. sopa (25 g)	82
Feijão jalo	1 c. sopa (25 g)	88
Feijão mulatinho	1 c. sopa (25 g)	88
Feijão-preto cozido	1 c. sopa (25 g)	23
Feijão rosinha	1 c. sopa (20 g)	69
Feijão roxinho	1 c. sopa (20 g)	70
Folhas de batata-doce cozidas	1 xíc. chá (180 g)	90
Folhas de beterraba cozidas	1 xíc. chá (140 g)	40
Folhas de nabo cozidas	1 xíc. chá (140 g)	20
Folhas de mostarda cozidas	1 xíc. chá (140 g)	20
Gengibre	1 fatia (6 g)	2
Grão-de-bico	1 c. sopa (20 g)	69
Grão-de-bico cozido	1 c. sopa (15 g)	46
Inhame	unidade (150 g)	170
Inhame cozido	unidade (130 g)	190
Jiló	5 unidades (100 g)	38
Lentilha cozida	1 c. sopa (20 g)	39
Mandioca cozida	1 pires de chá (100 g)	119
Mandioca frita	1 pires de chá (100 g)	352
Mandioquinha	unidade (100 g)	125
Maxixe	1 pires de chá (100 g)	5

Milho de canjica	1 c. sopa (15 g)	55
Milho em lata Cica	1 c. sopa (15 g)	17
Milho em lata Swift	1 c. sopa (15 g)	15
Milho de pipoca Yoki	1 xíc. chá (150 g)	233
Milho verde	1 c. sopa (15 g)	49
Milho verde cozido	unidade média	320
Missô/massa de soja	1 c. sopa (18 g)	40
Mostarda chinesa (folha)	1 pires de chá (50 g)	15
Mostarda crespa (folha cozida)	1 pires de chá (50 g)	14
Nabo	1 pires de chá (100 g)	35
Nabo cozido	½ xíc. chá (70 g)	10
Nabo Daikon	½ xíc. chá (50 g)	9
Palmito cru	1 pires de chá (100 g)	26
Palmito em conserva	1 pires de chá (100 g)	27
Pepino cru c/ casca	unidade (150 g)	21
Pepino cru s/ casca	unidade (150 g)	5
Pepino em salmoura	½ unidade (100 g)	12
Pimentão verde	2 unidades (100 g)	29
Pimentão verde cozido	2 unidades (100 g)	31
Pinhão cozido	unidade	10
Quiabo	1 pires de chá (100 g)	39
Quiabo cozido	10 unidades (100 g)	30
Rabanete	1 pires de chá (100 g)	16
Raiz de lótus	5 fatias (50 g)	30
Repolho	1 pires de chá (100 g)	25
Repolho cozido	1 xíc. chá (100 g)	20
Seleta de legumes Cica	1 c. sopa (20 g)	16
Soja cozida	½ xíc. chá (85 g)	160
Tomate cozido	unidade (100 g)	18
Tomate francês	unidade (100 g)	29
Tomate maduro	unidade (100 g)	20
Tomate morango	unidade (100 g)	61
Tomate verde	unidade (100 g)	25
Vagem comum	1 pires de chá (100 g)	42
Vagem cozida	1 pires de chá (100 g)	40
PÃES • MASSAS E PIZZAS • CEREAIS, FARINHAS E COMPLEMENTOS		
Baby Pullman	1 fatia	75
Baguete	1 fatia grossa	70
Baguete c/ gergelim	1 fatia grossa	82
Bisnaguinha Bisnaguito Plus Vita	unidade	60
Bisnaguinha Panco	unidade	45
Bisnaguinhas Pullman	unidade	66

Brioche	unidade	210
Broa de milho	unidade	150
Broinha de fubá	unidade	60
Californiano Falkenburg	1 fatia	100
Ciabata	1 fatia	150
Croissant	unidade (60 g)	120
Panetone	1 fatia (100 g)	283
Panetone caseiro c/ glacê	1 fatia (100 g)	324
Panetone caseiro s/ glacê	1 fatia (100 g)	293
Pão branco macio tostado	1 fatia (30 g)	57
Pão de aipim	fatias (25 g)	74
Pão de banha	1 fatia	150
Pão de batata Frescarini	unidade (50 g)	160
Pão de batata-inglesa	unidades (30 g)	90
Pão de cará	unidade (50 g)	140
Pão de centeio claro	1 fatia	62
Pão de centeio integral	1 fatia	58
Pão de centeio Falkenburg	1 fatia	91
Pão de centeio Panco	1 fatia	75
Pão de centeio Plus Vita	1 fatia	80
Pão de cevada	1 fatia	91
Pão francês	unidade (50 g)	135
Pão de fôrma Panco	1 fatia	70
Pão de fôrma Plus Vita Diet branco	1 fatia	56
Pão de fôrma Plus Vita Milko	1 fatia	83
Pão de fôrma Plus Vita Original	1 fatia	67
Pão de fôrma tradicional Pullman	1 fatia	74
Pão de fôrma Wickbold	1 fatia	52
Pão de Glúten Falkenburg	1 fatia	58
Pão de Graham Plus Vita	1 fatia	70
Pão de hambúrguer Plus Vita	unidade	168
Pão de hambúrguer Pullman	unidade	180
Pão de hot-dog Plus Vita	unidade (60 g)	168
Pão de hot-dog Pullman	unidade	180
Pão de leite Panco	1 fatia (25 g)	70
Pão de leite Pullman	1 fatia	75
Pão de mel c/ cobertura de chocolate	unidade (20 g)	91
Pão de mel c/ cobertura de chocolate confeitado	unidade (20 g)	110
Pão de mel c/ creme de baunilha	unidade (40 g)	260
Pão de queijo Findus	unidade (13 g)	34
Pão de queijo Forno de Minas	unidade (20 g)	68
Pão de queijo grande	unidade (95 g)	173

Pão de queijo Otker	unidade (42 g)	77
Pão de queijo Yoki	unidade (42 g)	107
Pão Dia a Dia Pullman	1 fatia	75
Pão Diet aveia Pullman	1 fatia	62
Pão Diet aveia Wickbold	1 fatia	66
Pão Diet Bread Wickbold	1 fatia	58
Pão Diet trigo Pullman	1 fatia	68
Pão Ding Dong Pullman	unidade	67
Pão doce c/ frutas cristalizadas	unidade (80 g)	220
Pão integral Falkenburg	1 fatia	100
Pão italiano	1 fatia	154
Pão Light Glúten Falkenburg	1 fatia	46
Pão Light Panco	1 fatia	63
Pão Preto Falkenburg	1 fatia	100
Pão Preto Plus Vita	1 fatia	80
Pão Pullman Country	1 fatia	75
Pão Sírio	unidade	83
Pão Trigo & Aveia Plus Vita	1 fatia	77
Pãozinho de ovos Panco	unidade	81
Torrada Bit-Tost Bauducco	unidade	64
Torrada Bi-Tost calabresa	unidade	12
Torrada Bi-Tost Pizza	unidade	13
Torrada Bi-Tost Sal	unidade	34
Torrada calabresa/cebola tostada Bauducco	unidade	12
Torrada centeio Bauducco	unidade	34
Torrada c/ fibras Bauducco	unidade	33
Torrada c/ glúten Bauducco	unidade	35
Torrada integral Bauducco	unidade	34
Torrada levemente doce Bauducco	unidade	35
Torrada provolone/cebolinha Bauducco	unidade	13
Massas e pizzas		
Canelone Alla Bolognese Findus	unidade (100 g)	133
Canelone di Ricota Findus	unidade (100 g)	147
Capeleti de carne Cica	1 xíc. chá (100 g)	278
Capeleti de carne Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	282
Capeleti de frango Cica	1 xíc. chá (100 g)	279
Capeleti de frango Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	281
Capeleti de ricota c/ espinafre Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	288
Capeleti Swift Premium	1 xíc. chá (100 g)	140
Espaguete c/ ervilha e queijo	1 prato (200 g)	550
Espaguete c/ lingüiça	1 prato (200 g)	480
Espaguete comum cozido	1 prato (160 g)	233
Espaguete de glúten cru	½ pacote (100 g)	382

Espaguete Nissin instantâneo	1 pacote (85 g)	422
Farfale c/ molho de nozes	1 prato (160 g)	490
Lámen sabor bacon Nissin	pacote	399
Lámen sabor caldo de carne Nissin	pacote	394
Lámen sabor camarão Nissin	pacote	396
Lámen sabor carne Nissin	pacote	396
Lámen sabor galinha caipira Nissin	pacote	394
Lámen sabor galinha Nissin	pacote	395
Lámen sabor legumes Nissin	pacote	397
Lámen Turma da Mônica sabor carne Nissin	pacote	369
Lámen Turma da Mônica sabor galinha Nissin	pacote	369
Lámen Turma da Mônica sabor tomate Nissin	pacote	371
Lanchito massa semipronta para lanche	unidade (80 g)	229
Lasagne alla Bolognese Findus	1 porção (100 g)	125
Lasanha Frescarini	1 porção (100 g)	299
Lasanha Sadia	1 porção (100 g)	139
Macarrão à carbonara Arisco	1 xíc. chá (100 g)	362
Macarrão à carbonara Maggi	1 xíc. chá (100 g)	402
Macarrão Adria italianíssimo ovos	1 xíc. chá (100 g)	354
Macarrão Adria semôla	1 xíc. chá (100 g)	344
Macarrão à matriciana Maggi	1 xíc. chá (100 g)	387
Macarrão ao champignon e ervas finas Maggi	1 xíc. chá (100 g)	382
Macarrão ao queijo Maggi	1 xíc. chá (100 g)	398
Macarrão cabelo-de-anjo Adria	1 xíc. chá (100 g)	358
Macarrão c/ molho de carne	1 xíc. chá (100 g)	120
Macarrão c/ molho de tomate e queijo	1 xíc. chá (100 g)	104
Macarrão cozido	1 xíc. chá (100 g)	154
Macarrão De Cecco Fettuccini	1 xíc. chá (100 g)	350q
Macarrão integral cozido	1 xíc. chá (100 g)	122
Macarrão oriental de carne c/ ovos Maggi	pacote	325
Macarrão oriental de carne s/ ovos Maggi	pacote	325
Macarrão oriental de galinha c/ ovos Maggi	pacote	323
Macarrão oriental de galinha s/ ovos Maggi	pacote	232
Macarrão oriental de queijo c/ ovos Maggi	pacote	329
Macarrão oriental de tomate c/ ovos Maggi	pacote	332
Macarrão oriental de tomate s/ ovos Maggi	pacote	325
Macarrão oriental espaguete c/ ovos Maggi	pacote	396
Macarrão Raineri	pacote	358
Macarronada	1 prato	389
Macarronada instantânea bolonhesa Nissin	pacote	500
Macarronada instantânea calabresa Nissin	pacote	495
Macarronada instantânea carne Nissin	pacote	499
Macarronada instantânea galinha Nissin	pacote	500

Massa c/ ovos cortados Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	392
Massa c/ ovos longos Todeschini	1 xíc. chá (10 g)	392
Massa c/ ovos ninhos Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	392
Massa c/ sêmola cortados Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	362
Massa c/ sêmola longos Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	362
Massa c/ verduras e legumes cortados Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	357
Massa c/ verduras e legumes longos Todeschini	1 xíc. chá (100 g)	357
Massa folheada semipronta Arosa	100 g	305
Massa p/ Lasanha Adria	100 g	358
Massa p/ macarrão de ovos Maggi	1 xíc. chá (100 g)	363
Massa p/ macarrão de sêmola vitaminado Maggi	1 xíc. chá (100 g)	357
Massa p/ pastel Frescarini	unidade (15 g)	45
Massa Petybon c/ ovos cozida	1 xíc. chá (100 g)	143
Massa Petybon tipo comum cozida	1 xíc. chá (100 g)	140
Massa Petybon tipo sêmola cozida	1 xíc. chá (100 g)	140
Massa de pizza Frescarini	100 g	277
Nhoque Gnochelli Findus	1 xíc. chá (100 g)	168
Nhoque Gnochì con Pollo Findus	1 xíc. chá (100 g)	216
Nhoque s/ molho	1 escumadeira	142
Pasta Barilla (s/ ovos)	100 g	362
Pene c/ berinjela	1 prato (160 g)	538
Pene c/ cogumelos	1 prato (160 g)	415
Pene c/ legumes	1 prato (160 g)	462
Pene c/ pimentão e manjeriçõ	1 prato (160 g)	404
Pene c/ rúcula e queijo	1 prato (160 g)	525
Pene c/ salmão	1 prato (160 g)	430
Pene c/ tomate e mariscos	1 prato (160 g)	435
Pizza de aliche	1 fatia (140 g)	290
Pizza de atum	1 fatia (140 g)	309
Pizza de atum c/ cobertura de mussarela	1 fatia (140 g)	325
Pizza de calabresa	1 fatia (140 g)	298
Pizza de calabresa c/ cobertura de mussarela	1 fatia (140 g)	415
Pizza de catupiri	1 fatia (140 g)	383
Pizza de champignon	1 fatia (140 g)	369
Pizza de escarola	1 fatia (140 g)	289
Pizza de frango c/ catupiri	1 fatia (140 g)	367
Pizza de mussarela	1 fatia (140 g)	331
Pizza de mussarela Findus (massa fina)	100 g	265
Pizza de mussarela Findus (massa grossa)	100 g	288
Pizza de queijo, champignon e pimentão	1 fatia (140 g)	269

Pizza Hut Pan Mussarela	1 fatia	246
Pizza Hut Pan Pepperoni	1 fatia	270
Pizza Hut Pan Supersupreme	1 fatia	281
Pizza Hut Pan Supreme	1 fatia	294
Pizza Hut Thin'n Crispy Mussarela	1 fatia	199
Pizza Hut Thin'n Crispy Pepperoni	1 fatia	206
Pizza Hut Thin'n Crispy Supersupreme	1 fatia	231
Pizza Hut Thin'n Crispy Supreme	1 fatia	229
Pizza portuguesa	1 fatia (140 g)	449
Pizza quatro queijos	1 fatia (140 g)	410
Ravióli ao molho do Chef Swift Premium	1 prato (250 g)	225
Ravióli de carne Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	288
Ravióli de frango Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	281
Ravióli de ricota c/ espinafre Frescarini	1 xíc. chá (100 g)	288
Talharim fresco Frescarini	1 prato (160 g)	456
Talharim sabor bolonhesa Nissin	pacote	521
Talharim sabor carne c/ tomate Nissin	pacote	522
Talharim sabor galinha caipira Nissin	pacote	525
Talharim sabor queijo Nissin	pacote	523
Tortelini de carne	1 prato (250 g)	931
Cereais, Farinhas e Complementos		
All-Bran	½ xíc. chá (30 g)	70
Amido de batata-inglesa	1 c. sopa (20 g)	66
Aveia de preparo instantâneo	1 c. sopa (15 g)	57
Aveia em flocos	1 c. sopa (15 g)	50
Aveia Quaker em flocos	1 c. sopa (15 g)	59
Aveia Quaker em flocos finos	1 c. sopa (15 g)	59
Baby Quaker	1 c. sopa (15 g)	56
Biogran	1 c. sopa (20 g)	71
Cereal Bran Mococa de trigo	caixa (35 g)	82
Cepelac Nestlé	1 porção (50 g)	209
Cevada perolada cozida	1 xíc. chá (160 g)	190
Chocriks Mococa de arroz sabor chocolate	caixa (35 g)	134
Chokies Mococa de trigo sabor chocolate	caixa (35 g)	135
Corn Flakes Bauducco	1 prato (110 g)	150
Corn Flakes Bauducco c/ açúcar	1 prato (110 g)	234
Corn Flakes Kellog's	1 prato (100 g)	110
Corn Flakes Nutrifoods	1 prato (110 g)	217
Corn Flakes Nutrifoods c/ açúcar	1 prato (110 g)	222
Corn Flakes Superbon	1 prato (110 g)	105
Corn Pops Superbon	1 prato (110 g)	110
Cremsgema chocolate	1 c. sopa (20 g)	72
Cremsgema milho verde	1 c. sopa (20 g)	72

Cremsgema morango	1 c. sopa (20 g)	72
Cremsgema tradicional	1 c. sopa (20 g)	72
Crunchy Nuts Kellogg's	1 prato (110 g)	110
Farelo de trigo assado	2 c. sopa (5 g)	9
Farelo de trigo cru	2 c. sopa (8 g)	20
Farinha de amendoim	1 c. sopa (15 g)	56
Farinha de arroz	1 c. sopa (15 g)	9
Farinha de aveia crua	1 c. sopa (15 g)	57
Farinha de aveia Quaker	1 c. sopa (15 g)	59
Farinha de banana	1 c. sopa (10 g)	30
Farinha de batata-doce	1 c. sopa (15 g)	52
Farinha de batata-inglesa	1 c. sopa (15 g)	53
Farinha de camarão	1 c. sopa (15 g)	70
Farinha de camarão c/ amido	1 c. sopa (15 g)	47
Farinha de cará	1 c. sopa (15 g)	51
Farinha de castanha-do-pará	1 c. sopa (15 g)	57
Farinha de castanha européia	1 c. sopa (15 g)	53
Farinha de centeio	1 c. sopa (15 g)	70
Farinha de fubá de milho	1 c. sopa (20 g)	69
Farinha de levedo de cerveja	1 c. sopa (15 g)	24
Farinha de maçã	1 c. sopa (15 g)	55
Farinha de mandioca	1 c. sopa (15 g)	54
Farinha de milho integral	1 c. sopa (15 g)	30
Farinha de pimentão picante	1 c. sopa (15 g)	51
Farinha de rosca	1 c. sopa (15 g)	54
Farinha de semolina	1 c. sopa (15 g)	70
Farinha de soja	1 c. sopa (20 g)	96
Farinha de tapioca	1 c. sopa (20 g)	70
Farinha de trigo	1 c. sopa (15 g)	71
Farinha Láctea Mococa	1 c. sopa (20 g)	83
Farinha Láctea Nestlé	1 c. sopa (20 g)	84
Fécula de batata-inglesa	1 c. sopa (15 g)	50
Fibrax chocolate	unidade	90
Flocos de batata-inglesa	1 c. sopa (15 g)	51
Flocos de côco Ducôco	1 c. sopa (15 g)	45
Flokies Mococa de milho c/ açúcar	caixa (35 g)	112
Granola c/ castanhas	1 xíc. chá (60 g)	300
Granola Kellogg's	1 xíc. chá (40 g)	150
Grão de aveia cru	1 c. sopa (15 g)	48
Germe de trigo	1 c. sopa (15 g)	55
Levedo de cerveja em pó	1 c. chá (6 g)	21
Maisena	1 c. sopa (15 g)	52
Maisena Nutre	1 c. sopa (15 g)	54

Malte amarelo	1 c. sopa (15 g)	55
Malte em pó	1 c. sopa (15 g)	56
Malte tostado	1 c. sopa (15 g)	52
Malte verde	1 c. sopa (15 g)	59
Mega Mass	1 c. sopa (20 g)	76
Milharina	1 c. sopa (15 g)	53
Mingau de arroz Mococa	1 c. sopa (15 g)	38
Mingau de milho Mococa	1 c. sopa (15 g)	38
Mucilon arroz	1 c. sopa (15 g)	57
Mucilon milho	1 c. sopa (15 g)	56
Müsli Kellogg's	1 xíc. chá (100 g)	150
Nestogeno	1 c. sopa (15 g)	70
Neston	1 c. sopa (15 g)	57
Neston vitamina	1 c. sopa (15 g)	58
Novomilke	1 c. sopa (15 g)	64
Post Alphabits	1 xíc. chá (32 g)	130
Post Banana Nut Crunch	1 xíc. chá (59 g)	250
Post Cocoa Pebbles	1 xíc. chá (29 g)	120
Post Crispy Critters	1 xíc. chá (30 g)	120
Post Fruit Pebbles	1 xíc. chá (27 g)	110
Post Honey Bunches of Oats	1 xíc. chá (31 g)	130
Post Honeycomb	1 xíc. chá (29 g)	110
Post Marshmallow Alphabits	1 xíc. chá (29 g)	120
Post Natural Raisin Bran	1 xíc. chá (59 g)	190
Post Toasties	1 xíc. chá (28 g)	100
Quaker Oat Bran	1 c. sopa (15 g)	49
Quaker Oatmeal aveia, chocolate e castanha de caju	1 xíc. chá (100 g)	160
Quaker Oatmel canela e passas	1 xíc. chá (100 g)	148
Quaker Oatmel caramelo e maçã	1 xíc. chá (100 g)	144
Quaker Oatmel mel, aveia e castanha de caju	1 xíc. chá (100 g)	166
Riskies Mococa de arroz	caixa (35 g)	137
Sucrilhos Kellogg's	1 prato (100 g)	110
Sustagen (baunilha, chocolate, morango)	1 c. sopa (10 g)	39
Supligen em pó	1 c. sopa (15 g)	69
Supligen longa vida	unidade	254
Triguilho cozido	1 xíc. chá (180 g)	150
PRATOS CASEIROS E PRODUTOS INDUSTRIALIZADOS		
• SANDUÍCHES • SOPAS		
Pratos caseiros e produtos industrializados		
Abóbora c/ milho verde	1 porção	536
Acarajé	unidade	278
Agnolotti c/ ricota e nozes ao molho branco	1 prato	1337

Almôndegas de porco e abacaxi	1 porção	364
Angu de milho	1 xíc. chá (110 g)	286
Arenque ao molho de tomate	1 porção (100 g)	174
Arroz à grega Arisco	1 c. sopa (20 g)	71
Arroz árabe c/ amendôas	1 c. sopa (20 g)	62
Arroz c/ brócolis na manteiga	2 c. sopa (40 g)	120
Arroz c/ feijão	2 c. sopa (40 g)	75
Arroz c/ feijão temperado c/ bacon e ovo frito	1 prato	900
Arroz c/ gergelim	1 c. sopa (20 g)	66
Arroz c/ lentilhas	2 c. sopa (40 g)	180
Arroz caipira c/ legumes e frango Knorr	1 c. sopa (20 g)	73
Arroz-de-carreteiro	1 c. sopa (20 g)	56
Arroz-de-carreteiro Arisco	1 c. sopa (20 g)	73
Arroz-de-carreteiro c/ charque Knorr	1 c. sopa (20 g)	75
Arroz primavera c/ legumes Knorr	1 c. sopa (20 g)	72
Arroz suíço Arisco	1 c. sopa (20 g)	79
Arroz suíço/ queijo Knorr	1 c. sopa (20 g)	76
Atum grelhado c/ margarina e tomate	1 porção	199
Babaganuche (pasta de berinjela)	1 c. sopa (20 g)	74
Bacalhau com abobrinha	1 porção	272
Baked potato s/ recheio	unidade	79
Batata assada c/ cebola e creme de leite	unidade (100 g)	251
Batata Sauté c/ margarina light e salsa	2 unidades	54
Berinjela recheada c/ pimentão	unidade	180
Bife à parmegiana	1 bife	485
Bife à roulé	unidade (100 g)	221
Bife à roulé Swift Premium	1 porção (100 g)	92
Bife de carne magra de boi	unidade (100 g)	260
Bolinhos de carne magra c/ pão diet, leite desnatado e ricota	unidade	57
Bolo de carne moída	1 fatia (20 g)	58
Cação c/ margarina light, molho de soja, vagem e cogumelos	1 porção	160
Carne c/ cenoura, pimentão e cebola na margarina light	1 porção	129
Carne de panela	1 bife (100 g)	230
Carne desfiada com broto de bambu	1 porção	267
Carneiro c/ batatas	1 porção	117
Carpaccio c/ alcaparras e queijo parmesão e torradas de pão italiano	1 prato	786
Cavalinha com aveia	1 porção	343
Cebola c/ castanhas	1 porção	611
Cenoura soutée	unidade	50

Chucrute	1 xíc. chá (120 g)	20
Coelho à caçadora	2 fatias	391
Couve-flor c/ creme e margarina light	1 porção	26
Couve-flor c/ molho branco	4 flores grandes	234
Creme de alho c/ cogumelos	1 porção	142
Creme de milho c/ leite e maisena	1 c. sopa (20 g)	72
Creme de milho verde c/ margarina light e leite desnatado	1 porção	40
Couve-de-bruxelas c/ abacate	1 porção	391
Cuscuz à paulista	1 fatia (100 g)	328
Cuscuz c/ frango	1 fatia (100 g)	320
Cuscuz de tapioca	1 fatia (120 g)	298
Empadão de frango	1 fatia (100 g)	359
Escalope à napolitana Sadia	unidade (100 g)	138
Escalope Swift Premium	unidade (100 g)	104
Estrogonofe	1 concha	332
Estrogonofe de camarão	1 concha	346
Estrogonofe de carne A'D'Oro	1 concha	90
Estrogonofe de carne Swift Premium	1 concha	135
Estrogonofe de frango A'D'Oro	1 concha	144
Estrogonofe de frango Sadia	1 concha	110
Estrogonofe de frango Swift Premium	1 concha	134
Estrogonofe Sadia	1 concha	116
Farofa	1 c. sopa (20 g)	169
Farofa de mandioca c/ ameixa-preta e margarina light	1 porção	129
Favas cremosas c/ presunto	1 porção	284
Feijão branco c/ lingüiça Swift	1 porção (225 g)	216
Feijão cozido no forno c/ carne de porco	1 concha	191
Feijoada	1 concha	273
Feijoada enlatada	1 concha	138
Feijoada Swift Premium	1 concha	144
Fígado refogado c/ bacon e purê de batatas	1 porção	406
Filé de frango ao queijo cremoso Sadia	1 filé (100 g)	158
Filé de frango empanado Sadia	1 filé (100 g)	204
Filé de frango grelhado	1 filé (100 g)	97
Filé de peixe à milanesa	1 filé (100 g)	228
Filé de peixe c/ batata-doce	1 filé (100 g)	493
Filé de peixe c/ batata palha	1 filé (100 g)	472
Filé de peixe c/ laranja, gengibre e 1 colher de chá de maisena	1 porção	145
Filé de pescada à milanesa c/ molho camarão	1 filé (100 g)	383
Filé de pescada à milanesa c/ molho de lula	1 filé (100 g)	338

Filé de pescada à milanesa c/ molho de tomate	1 filé (100 g)	302
Filé de pescada à milanesa c/ molho tártaro	1 filé (100 g)	426
Focaccia	unidade	355
Frango ao molho Paris Swift Premium	1 porção (100 g)	104
Frango assado	1 sobrecoxa (100 g)	229
Frango assado c/ creme de milho	1 sobrecoxa	310
Frango assado c/ folhas de hortelã	1 sobrecoxa	229
Frango assado c/ limão e mel	1 sobrecoxa	180
Frango assado c/ molho de laranja	1 sobrecoxa	236
Frango c/ bacon e ervas	1 sobrecoxa	341
Frango c/ requeijão A'd'Oro	1 porção (100 g)	125
Frango Fiesta Sadia	1 porção (100 g)	140
Frango frito c/ arroz	1 sobrecoxa	250
Frango oriental s/ pele c/ abacaxi, cebola, shoyu e cravo	1 porção	146
Frango xadrez	1 porção	180
Frango xadrez Swift Premium	1 porção (100 g)	88
Fritada c/ calabresa	1 fatia	430
Fritada c/ frutos do mar	1 fatia	380
Gratinado de legumes	1 porção	404
Goulash	1 porção	664
Kassler	1 porção	1398
Kipolenta Yoki	1 c. sopa (15 g)	53
Lagosta ao forno na manteiga	unidade (200 g)	546
Lasanha à bolonhesa Swift Premium	1 porção (100 g)	140
Leitão à pururuca c/ acompanhamentos	1 porção	966
Lentilha gratinada	1 porção	518
Linguado ao curry	1 porção	295
Linguado c/ hortelã e limão	1 porção	112
Lombo mineiro c/ acompanhamentos	1 porção	1033
Lula ao gergelim	1 porção	216
Maçã c/ trigo e queijo branco	1 porção	44
Medalhão com tutu de feijão e banana à milanesa	1 porção	935
Michuí de frango	unidade	489
Minitortinha folheada Arosa	unidade	15
Moqueca de camarão	1 concha	393
Moqueca de peixe	1 concha	325
Mousse de atum	1 xíc. chá (150 g)	280
Mousse de pepino	1 xíc. chá (150 g)	163
Namorado ensopado c/ cebola, tomate, pimentão e coentro s/ óleo	1 porção	128
Panqueca	unidade (30 g)	60

Panqueca de batata	unidade (80 g)	240
Panqueca de farinha integral	unidade (50 g)	90
Panqueca de trigo	unidade (27 g)	50
Páprica Schnitzel	1 porção	1912
Pasta de anchova	1 c. chá (10 g)	21
Pastelão de peixe	1 porção	397
Patê de bacon Sadia	1 c. chá (10 g)	25
Patê de bacon Swift	1 c. chá (10 g)	17
Patê de berinjela	1 c. chá (10 g)	13
Patê de carne Swift	1 c. chá (10 g)	16
Patê de fígado Swift	1 c. chá (10 g)	16
Patê de galinha Swift	1 c. chá (10 g)	21
Patê de presunto c/ azeitona Swift	1 c. chá (10 g)	18
Patê de presunto c/ champignon Swift	1 c. chá (10 g)	14
Patê de presunto c/ pickles Swift	1 c. chá (10 g)	18
Patê de presunto Swift	1 c. chá (10 g)	17
Patê de trutas	1 c. chá (10 g)	22
Patê fígado bisnaga Sadia	1 c. chá (10 g)	30
Patê fígado pote de vidro Sadia	1 c. chá (10 g)	19
Patê galinha bisnaga Sadia	1 c. chá (10 g)	29
Patê presunto bisnaga Sadia	1 c. chá (10 g)	23
Patê presunto pote de vidro Sadia	1 c. chá (10 g)	28
Patê de sardela	1 c. chá (10 g)	30
Pato c/ champignon, c/ vinho do porto e arroz c/ açafrão	1 porção	1132
Peito de frango c/ ervas	1 porção	137
Peito de peru s/ pele assado c/ margarina diet e suco de laranja	1 porção	151
Picadinho c/ maçã	1 porção	406
Pimentão assado c/ carne	unidade (200 g)	298
Pirão de farinha de mandioca	1 c. sopa (20 g)	24
Polenta	1 quadrado	184
Polentina	1 c. sopa (20 g)	68
Polentina temperada	1 c. sopa (20 g)	67
Porco agri-doce	1 prato (160 g)	553
Porco c/ páprica	1 prato (160 g)	338
Purê de aipim	1 c. sopa (20 g)	24
Purê de batata c/ leite e margarina	1 c. sopa (20 g)	28
Purê de batata Yoki	1 c. sopa (20 g)	22
Purê de beterraba	1 c. sopa (20 g)	8
Purê de castanha	1 c. sopa (20 g)	191
Purê de cenoura	1 c. sopa (20 g)	7
Purê de ervilha c/ leite desnatado e		

margarina diet	1 c. sopa (20 g)	35
Purê de espinafre	1 c. sopa (20 g)	24
Purê de espinafre em lata	1 c. sopa (20 g)	5
Purê de lentilha	1 c. sopa (20 g)	8
Quiche de presunto	unidade	386
Quiche de queijo	unidade	382
Quiche de queijo Findus	unidade	306
Quiche lorraine	unidade	396
Quiche lorraine Findus	unidade	277
Rabada	1 porção	389
Ragu de abóbora	1 porção	265
Ratatoille	1 c. sopa (20 g)	38
Repolho c/ presunto defumado	1 porção	409
Rim cozido c/ bacon crocante	1 porção	362
Risoto à valligiana Maggi	1 c. sopa (20 g)	39
Risoto camponês Arisco	1 c. sopa (20 g)	30
Risoto camponês Maggi	1 c. sopa (20 g)	38
Risoto caseiro	1 c. sopa (20 g)	52
Risoto de alcachofra	1 c. sopa (20 g)	76
Risoto milanês Maggi	1 c. sopa (20 g)	37
Rocambole de batata	1 fatia (100 g)	243
Rocambole de carne	1 fatia (100 g)	249
Rocambole de carne e batata	1 fatia (100 g)	263
Rocambole de mandioquinha	1 porção	318
Salada árabe	1 porção	336
Salada Cole Slaw KFC	unidade	114
Salada de alface c/ gorgonzola	1 xíc. chá (50 g)	112
Salada de batata	1 xíc. chá (100 g)	147
Salada de batata c/ maionese e ovos	1 xíc. chá (100 g)	189
Salada de trigo integral	1 porção	159
Salada Russa KFC	unidade	180
Salpicão de frango	1 c. sopa (20 g)	104
Salmão grelhado c/ batatas no vapor, creme de espinafre e ervas	1 porção	624
Sashimi c/ atum, namorado, linguado e nabo	1 porção	363
Steak ao molho madeira A'D'Oro	unidade (100 g)	128
Steak ao molho madeira Sadia	unidade (100 g)	128
Tapioca	unidade	68
Tabule	1 c. sopa (20 g)	52
Tahine	1 c. sopa (20 g)	64
Teppanyake	1 porção	321
Terrine de frango	unidade	184
Tomate assado c/ queijo	unidade	176

Tomate japonês à milanesa	unidade	105
Torta de abobrinha	1 fatia (100 g)	206
Torta de camarão	1 fatia (100 g)	310
Torta de frango Findus	1 fatia (100 g)	140
Torta de frango caseira	1 fatia (120 g)	282
Torta de palmito	1 fatia (100 g)	260
Torta de peixe	1 fatia (100 g)	420
Torta de queijo	1 fatia (100 g)	230
Torta de tomate	1 fatia (100 g)	208
Torta mil-folhas Arosa	unidade (405 g)	1985
Tortinha de frango Sadia	unidade (150 g)	154
Tortinha folheado Arosa	unidade	31
Vatapá	1 concha	227
Wiener Schnitzel	1 prato	859
Yakissoba	1 prato	419
Sanduíches		
Americano	unidade	458
Beef cheddar	unidade	478
Beirute	unidade	510
Beirute de Filé Mignon	unidade	872
Big Mac McDonald's	unidade	563
Carne louca c/ pão francês	unidade	313
Cachorro-quente c/ maionese e molho vinagrete	unidade	624
Cachorro-quente c/ ketchup	unidade	314
Cachorro-quente c/ mostarda	unidade	330
Cachorro-quente c/ mostarda e ketchup	unidade	342
Cachorro-quente c/ mostarda, ketchup e batata palha	unidade	479
Cachorro-quente c/ mostarda ketchup e purê de batatas	unidade	416
Cachorro-quente c/ mostarda, ketchup e maionese	unidade	607
Cachorro-quente simples c/ salsicha de peru	unidade	213
Cachorro-quente simples na baguete	unidade	283
Cachorro-quente simples, no pão de leite	unidade	302
Cheedar McMelt	unidade	550
Cheeseburger	unidade	304
Cheese salada c/ maionese	unidade	738
Chicken salada	unidade	292
Classic roastbeef	unidade	353
Club de frango assado do Arby's	unidade	493
Giant roastbeef	unidade	466

Hambúrguer	unidade	296
Júnior roastbeef Arby's	unidade	213
McBacon	unidade	410
McChicken	unidade	443
McFish	unidade	394
Misto quente	unidade	343
Quarterão c/ queijo	unidade	525
Rosbife Arby's	unidade	353
Rosbife Júnior Arby's	unidade	220
Sanduíche de lingüiça	unidade	370
Sanduíche de peito de peru	unidade	220
Sanduíche de peito de peru Deluxe Arby's	unidade	375
Sanduíche de presunto	unidade	220
Sanduíche de queijo quente	unidade	340
Sanduíche de salada de ovos	unidade	290
Sanduíche de salada de atum	unidade	270
Side salad Arby's	unidade	113
Super rosbife Arby's	unidade	501
Sopas		
Brodo de carne c/ macarrãozinho Knorr	1 prato (250 ml)	57
Brodo de galinha c/ macarrãozinho Arisco	1 prato (250 ml)	80
Brodo de galinha c/ macarrãozinho Knorr	1 prato (250 ml)	58
Canja de galinha caseira	1 prato (250 ml)	60
Canjão de galinha c/ arroz e legumes Knorr	1 prato (250 ml)	115
Canjão de galinha c/ legumes Arisco	1 prato (250 ml)	121
Creme de aspargos Arisco	1 prato (250 ml)	57
Creme de aspargos Knorr	1 prato (250 ml)	63
Creme de camarão caseiro	1 prato (250 ml)	159
Creme de cebola Arisco	1 prato (250 ml)	56
Creme de cebola Knorr	1 prato (250 ml)	63
Creme de cebola Maggi	1 prato (250 ml)	61
Creme de champignon caseiro	1 prato (250 ml)	216
Creme de champignon Maggi	1 prato (250 ml)	65
Creme de ervilha Arisco	1 prato (250 ml)	81
Creme de ervilha c/ bacon Arisco	1 prato (250 ml)	97
Creme de ervilhas c/ bacon Knorr	1 prato (250 ml)	77
Creme de ervilhas c/ bacon Maggi	1 prato (250 ml)	60
Creme de ervilhas Maggi	1 prato (250 ml)	64
Creme de espinafre Knorr	1 prato (250 ml)	94
Creme de galinha Maggi	1 prato (250 ml)	57
Creme de legumes Maggi	1 prato (250 ml)	59
Creme de milho verde Maggi	1 prato (250 ml)	70
Creme de queijo Knorr	1 prato (250 ml)	155

Creme de verdura em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	87
Minestrone em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	87
Sopa de abóbora caseira	1 prato (250 ml)	263
Sopa de abobrinha caseira	1 prato (250 ml)	207
Sopa de alcachofra em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	97
Sopa de aspargos caseira	1 prato (250 ml)	166
Sopa de aspargos em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	102
Sopa de batata caseira	1 prato (250 ml)	454
Sopa de beterraba (Borsht)	1 prato (250 ml)	383
Sopa de camarão caseira	1 prato (250 ml)	308
Sopa de caranguejo caseira	1 prato (250 ml)	288
Sopa de carne c/ conchinhas Maggi	1 prato (250 ml)	56
Sopa de carne c/ espaguete Arisco	1 prato (250 ml)	69
Sopa de carne c/ espaguete Knorr	1 prato (250 ml)	65
Sopa de carne c/ espaguete Maggi	1 prato (250 ml)	52
Sopa de cebola Arisco	1 prato (250 ml)	80
Sopa de cebola caseira	1 prato (250 ml)	173
Sopa de cebola Knorr	1 prato (250 ml)	78
Sopa de cebola Maggi	1 prato (250 ml)	61
Sopa de cevada caseira	1 prato (250 ml)	262
Sopa de creme de abobrinha	1 prato (250 ml)	296
Sopa de ervilha caseira	1 prato (250 ml)	170
Sopa de ervilha em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	97
Sopa de escarola caseira	1 prato (250 ml)	273
Sopa de espinafre caseira	1 prato (250 ml)	156
Sopa de feijão c/ macarrão e couve Arisco	1 prato (250 ml)	91
Sopa de funghi em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	190
Sopa de galinha c/ arroz Arisco	1 prato (250 ml)	62
Sopa de galinha c/ arroz Maggi	1 prato (250 ml)	120
Sopa de galinha c/ conchinhas Maggi	1 prato (250 ml)	217
Sopa de galinha c/ espaguete Knorr	1 prato (250 ml)	115
Sopa de galinha c/ fidelini Maggi	1 prato (250 ml)	52
Sopa de galinha c/ macarrão e legumes Arisco	1 prato (250 ml)	112
Sopa de lentilhas caseira	1 prato (250 ml)	325
Sopa de palmito caseira	1 prato (250 ml)	124
Sopa de tomate caseira	1 prato (250 ml)	88
Sopa de vegetais caseira	1 prato (250 ml)	72
Sopa Disney carne e mandioquinha Maggi	1 prato (250 ml)	71
Sopa Disney galinha Mac e mandioquinha Maggi	1 prato (250 ml)	71
Sopa Encantada galinha c/ legumes Knorr	1 prato (250 ml)	69
Sopa Galinha Azul Maggi	1 prato (250 ml)	60
Sopa Pintinho Azul Maggi	1 prato (250 ml)	60

Sopão de carne c/ macarrão e legumes Arisco	1 prato (250 ml)	113
Sopão de carne c/ macarrão e legumes Knorr	1 prato (250 ml)	87
Sopão de carne c/ macarrão e legumes Maggi	1 prato (250 ml)	92
Sopão de ervilha c/ macarrão e carne Knorr	1 prato (250 ml)	80
Sopão de feijão c/ macarrão e bacon Maggi	1 prato (250 ml)	124
Sopão de feijão c/ macarrão e couve Arisco	1 prato (250 ml)	119
Sopão de feijão c/ macarrão e couve Knorr	1 prato (250 ml)	180
Sopão de galinha c/ macarrão e legumes Arisco	1 prato (250 ml)	112
Sopão de galinha c/ macarrão e legumes Knorr	1 prato (250 ml)	171
Sopão de galinha c/ macarrão e legumes Maggi	1 prato (250 ml)	93
Sopinha de carne e cenoura batida c/ mandioquinha Nestlé Baby	pote (150 g)	101
Sopinha de carne c/ legumes Nestlé Baby	pote (150 g)	94
Sopinha de carne, hortaliça, cereais Nestlé Baby	pote (150 g)	109
Sopinha de carne, legumes, arroz, gemas de ovos Nestlé Baby	pote (150 g)	109
Sopinha de carne, legumes e macarrão Nestlé Baby	pote (150 g)	114
Sopinha de galinha, legumes, hortaliças Nestlé Baby	pote (150 g)	139
Sopinha de galinha, legumes, macarrão Nestlé Baby	pote (150 g)	139
Zupa de Fasioli em lata Parmalat	1 prato (250 ml)	
SALGADINHOS E PETISCOS		
Amendoim cozido c/ sal	1 c. sopa (15 g)	50
Amendoim japonês Fritex	pacote	469
Amendoim torrado c/ sal	1 c. sopa (20 g)	119
Amendoim torrado salgado Otker	pacote	1254
Asa de frango crocante KFC	unidade	201
Asa de frango receita original KFC	unidade	136
Batata Pringles	pacote	150
Batata Pringles creme cebola	pacote	160
Bacon Bits salgadinho de trigo	pacote	242
Bacon Snaps	pacote	120
Bacontex Fritex	pacote	440
Baconzitos salgadinho de trigo	pacote	259
Baconzitos Elma Chips	pacote	259
Batatas Fritas Arby's	pacote	246
Batata Frita Croke Tel	pacote	415
Batata palha Fritex	pacote	726

Batata Ruffles cebola	pacote	405
Batatas Ruffles Elma Chips	pacote	424
Batata Ruffles presunto	pacote	404
Batata Pringles Barbecue	unidade	11
Batata Pringles Original	unidade	12
Batata Pringles Right Crisps Ranch	unidade	9
Bolinha de queijo	unidade	42
Bolinho de aipim frito	unidade (60 g)	48
Bolinho de arroz	unidade (60 g)	72
Bolinho de bacalhau	unidade (30 g)	159
Bolinho de bacalhau	unidade (100 g)	530
Bolinho de camarão	unidade (25 g)	116
Bolo de batata Arby's	1 porção	204
Canapé de ovo de codorna com maionese	unidade	50
Canapé de queijo brie e tomate	unidade	38
Canapé de salmão	unidade	64
Chee-tos bola Elma Chips	pacote	348
Chee-tos queijo Elma Chips	pacote	274
Chicken McNuggets	unidade	63
Chikenitos c/ bacon Da Granja	unidade	48
Chikenitos c/ queijo Da Granja	unidade	48
Chikenitos tradicional Da Granja	unidade	43
Coxa de frango crocante KFC	unidade	343
Coxa de frango receita original KFC	unidade	257
Coxinha creme	unidade	270
Coxinha da asa de frango Seara	1 unidade (100 g)	141
Coxinha da asa empanado de frango Sadia	unidade (100 g)	273
Coxinha de frango	unidade (100 g)	211
Croquete de carne assado	unidade (100 g)	273
Croquete de carne Sadia	unidade (30 g)	82
Croquete de queijo	unidade (30 g)	50
Croke Tel Cebola e Sala	pacote	415
Croxantex Fritex	pacote	415
Doritos, Elma Chips	pacote	477
Doritos salgadinho de milho sabor natural	pacote	459
Doritos salgadinho de milho sabor queijo	pacote	477
Empadinha	unidade (12 g)	56
Empadinha	unidade (55 g)	256
Empadinha de camarão	unidade	75q
Esfiha aberta de carne	unidade	54
Esfiha aberta de verdura	unidade	48
Falafel (bolinho de grão-de-bico)	unidade	27
Fandangos queijo Elma Chips	pacote	460

Fandangos salgadinho de milho	pacote	460
Fritex superondulada queijo	pacote	415
Iscas de peixe	1 porção (150 g)	494
Lulas à milanesa	10 unidades	380
McFritas	pacote grande	395
McFritas	pacote médio	233
McFritas	pacote pequeno	171
Marisco vinagrete	1 porção (100 g)	141
Mix de caju, pistache e castanha	1 xíc. chá (100 g)	183
Nuggets KFC	unidade	276
Nuggets Sadia	2 unidades (100 g)	210
Ovinhos de amendoim Fritex	pacote	894
Pacote de batatas	fritas	415
Pastel de carne	unidade	200
Pastel de palmito	unidade	180
Pastel de queijo	unidade	130
Pastel de queijo semi-pronto Frescarini	unidade	62
Patinhas de caranguejo cozidas	1 porção	203
Peito crocante KFC	unidade	353
Peito de frango receita original KFC	unidade	286
Peru deluxe Arby's	unidade	375
Picles (conserva)	unidade	4
Picles de pepino c/ casca	10 unidades (100 g)	13
Pillows Kobber	pacote	450
Pinats amendoim c/ mel Otter	pacote	819
Pipoca caramelo	1 xíc. chá (20 g)	140
Pipoca c/ óleo e sal	1 xíc. chá (10 g)	55
Pipoca Fritex Angélica	pacote	270
Pistache c/ casca Otter	pacote	640
Pistache c/ casca Otter	unidade	32
Poffets sabor queijo Elma Chips	pacote	297
Pop Corn bacon Yoki	1 xíc. chá (10 g)	52
Pop Corn manteiga Yoki	1 xíc. chá (10 g)	52
Pop Corn queijo Yoki	1 xíc. chá (10 g)	52
Quibe cru	1 quadrado	167
Quibe de forno	1 quadrado	190
Quibe Sadia	3 unidades (100 g)	180
Quibe Seara	3 unidades (100 g)	204
Quibinho Sadia	4 unidades (100 g)	180
Quibinho Seara	4 unidades (100 g)	204
Rissole de palmito	unidade	72
Rissole de queijo	unidade	88
Rolinho primavera	unidade	111

Salgadinho de milho Plops	pacote	449
Salgadinho Pingo D'Ouro de bacon Chips	pacote	497
Snackitos bolas Fritex	pacote	310
Snackitos salgadinhos de milho	pacote	260
Snackitos salgadinhos de milho bolas	pacote	310
Snackitos salgadinhos de milho tubos	pacote	205
Snex cebola Fritex	pacote	250
Snex Pizza Fritex	pacote	265
Sobrecoxa crocante KFC	pacote	370
Stiksy palitinhos, Elma Chips	pacote	383
Torresmo	3 unidades	270
Tostex queijo salgadinho de milho Fritex	pacote	360
Tostex queijo Fritex	pacote	360
Tostex presunto Fritex	pacote	360
Tremoço preparado	½ xíc. chá (100 g)	70
Vol-au-vent c/ camarão	unidade	401